

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMMI



GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17
5509 LB Veldhoven
tel. 040-3686350

www.groenrijk.nl

Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

Organisatie



Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50
5504 NC Veldhoven
Telefoon: 06-18826183
Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376
www.gvVoorwaarts.nl

Bestuur (Interim)

Kristie Berentsen	Bestuur
Ester van den Biggelaar	Bestuur
Ingrid van den Boogaard	Bestuur
Nico van den Boogaard	Bestuur
Jan Verhees	Bestuur

Managers

Vacature	Manager	Personeel en Organisatie
Mandy Aarts	Manager	Financiën
Tiny Rombouts	Manager	Kantiny
Vacature	Manager	PR
Karin Smolders	Secretaris	

Voor info zie website: www.gvVoorwaarts.nl

Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	secretariaat@gvVoorwaarts.nl
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	TVcommissie@gvVoorwaarts.nl
Kleutercommissie	Karin Smolders	kleuter@gvVoorwaarts.nl
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	jeugd@gvVoorwaarts.nl
Kampcommissie	Karin Smolders	kamp@gvVoorwaarts.nl
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	bom@gvVoorwaarts.nl
Redactiecommissie	Peer Willekens	redactie@gvVoorwaarts.nl
Technische com.	Henk Smits	tc@gvVoorwaarts.nl

Ledenadministratie

Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
--------------	--

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie (ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres:** Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: gymmi@gvVoorwaarts.nl

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 02 mei 2025**

Realisatie

Redactieleden

Christel Louwers

Tiny Rombouts

Eric Steutel

Peer Willekens

Kopijcontrole

Marianne Bakker

Lay-out

Peer Willekens

Digitale verspreiding

Christel Louwers

Publicatie website

Karin Smolders

Publicatie facebook

Marianne Bakker

Bezoek onze website: www.gvVoorwaarts.nl

**Bezoek ons op Facebook en Instagram:
GV Voorwaarts Veldhoven**



4

Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Beste Voorwaartsfamilie	Pag.	8
Voorwaarts zoekt jou	Pag.	9
Besteding opbrengst Grote Clubactie 2024	Pag.	11
Huldigingen	Pag.	12
Heren doen van zich spreken	Pag.	15
Gefeliciteerd	Pag.	19
Acro teamintro en clubkampioenschappen 2025	Pag.	20
Uitnodiging borrelavond	Pag.	21
Clubkampioenschappen 2025	Pag.	22
Meivakantie	Pag.	23
5 Oersterke wijsheden	Pag.	24
Druk turnweekend dames	Pag.	26
Gymmi Trofee 2024 toegekend aan.....	Pag.	28
Sprookjeskamp! (Quiz)	Pag.	30
Gijs van den biggelaar wint halve finale	Pag.	33
Gezellig B.O.M. Etentje!!!	Pag.	34
Wist je dat....	Pag.	36
Heren in de prijzen op NK voor teams	Pag.	38
Kleurplaat	Pag.	40
De grote peuter en kleuter kijkles	Pag.	42
Doorstroom van leden	Pag.	44





5 Van de redactie

Hallo lezers,

In deze uitgave staan weer diverse aankondigingen van activiteiten die gaan plaatsvinden. Onder andere: de clubkampioenschappen, de maandelijkse borrelavond en het kampweekend in september.

We ontvingen enkele verslagen van activiteiten die alweer voorbij zijn. Onder andere: een verslag met mooie foto's van de huldigingen op de algemene ledenvergadering, van het gezellige B.O.M. etentje en de grote peuter en kleuter kijkles, waar de allerjongsten van onze vereniging lieten zien wat ze allemaal op de lessen geleerd hebben in het afgelopen jaar.

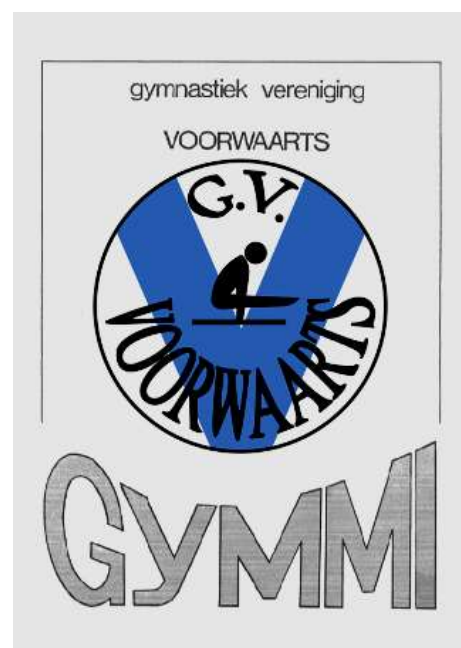
Ook deze maand weer een aantal leuke verslagen met foto's en uitslagen van wedstrijden waar door diverse turnteams aan deelgenomen werd.

Naast die artikelen staan er in de Gymmi ook nog een aantal stukjes over diverse andere onderwerpen en natuurlijk de maandelijkse bijdragen niet te vergeten, zoals: beste voorwaartsfamilie, 5 oersterke wijsheden, kleurplaat, gefeliciteerd, doorstroming van leden enz.

Wil je weten wie er deze maand in de wist je dat.....staat, kijk dan snel op pagina 36.

Let op de aankondiging van de meivakantie, vergeet dat niet te noteren, want dan zijn er 2 weken geen lessen.

Tot de volgende uitgave,
De redactie



Agenda



17 apr.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	
19 apr.	Uitgave Gymmi april	Voorwaarts
20 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
21 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
26 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Koningsdag	Gemeente
02 mei	Kopijsluitingsdatum Gymmi mei	Voorwaarts
17 mei	Uitgave Gymmi mei	Voorwaarts
25 mei	Clubkampioenschappen	Voorwaarts
29 mei	Zalen gesloten i.v.m. Hemelvaart	Gemeente
05 jun.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
06 jun.	Kopijsluitingsdatum Gymmi juni	Voorwaarts
08 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
09 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
21 jun.	Uitgave Gymmi juni	Voorwaarts
03 jul.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
29 aug.	Kopijsluitingsdatum Gymmi september	Voorwaarts
13 sep.	Uitgave Gymmi september	Voorwaarts
26 sep.	Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober	Voorwaarts
26 - 28 sep.	Kampweekend in Eersel	Voorwaarts
11 okt.	Uitgave Gymmi oktober	Voorwaarts
24 okt.	Kopijsluitingsdatum Gymmi november	Voorwaarts
29 okt.	Extra Algemene ledenvergadering 20.00	Voorwaarts
08 nov.	Uitgave Gymmi november	Voorwaarts
28 nov.	Kopijsluitingsdatum Gymmi december	Voorwaarts
05 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
13 dec.	Uitgave Gymmi december	Voorwaarts
24 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
25 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
26 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
31 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
01 jan.	Zalen gesloten i.v.m. Nieuwjaar	Gemeente

Goed eten.
Daar houden we van.



 **PLUS**

André en Joyce van Reijen

Dommelshei 10 | Veldhoven

Beste Voorwaartsfamilie

Op woensdag 26 maart jl. heeft de Algemene Ledenvergadering plaatsgevonden waar goede financiële cijfers en de vele activiteiten binnen onze vereniging gepresenteerd werden. Verder stelde het zittende bestuur zich niet herkiesbaar voor een nieuwe periode. Aanvullend daarop werd een interim bestuur van 5 personen gepresenteerd dat de komende 7 maanden tijdelijk de richting voor de toekomst zal gaan uitzetten.

Het is zaak om in deze korte periode een omgeving te creëren waarin we met elkaar communiceren en gezamenlijk komen tot een gedegen keuze voor een veilige toekomst voor Voorwaarts. Met een structuur waarin vele handen licht werk maken en het nieuwe toekomstige bestuur alleen maar hoeft te besturen. Een structuur waarin de skills van de verschillende leden zodanig worden ingezet dat de uitdagingen voor de toekomst getackeld kunnen worden en de stippen op de horizon gerealiseerd worden.

Gezien de samenstelling van het interim bestuur ben ik ervan overtuigd dat dit te realiseren moet zijn. Ik dank Janiska, Patty en Abby voor hun inzet en vele uren die zij in de vereniging gestoken hebben.

Samen moeten we nu laten zien dat we kunnen focussen op de overeenkomsten i.p.v. de verschillen binnen onze vereniging. Iedereen heeft een groot hart voor de vereniging. Laten we de onderstroom varen en ons direct concentreren op het laaghangende fruit. Gezamenlijk deze oogst binnenhalen. En in de herfst de regie weer overgeven aan een permanent bestuur.

Vol vertrouwen Voorwaarts!

Namens het interim bestuur,
Jan Verhees



GV Voorwaarts
Veldhoven



JOIN OUR TEAM!

We zoeken **trainers** voor
verschillende lessen binnen
onze **turnvereniging** in
Veldhoven.

Dag en **tijd** in overleg.

€

*Je ontvangt een
leuke vergoeding!*



Turnen
jongens

Kleutergym

Turnen
meisjes

Ouder en
kindgym

Volwassen
turnen

Beweeg-
lessen

Acrogym



Neem contact met ons op:
secretariaat@gvVoorwaarts.nl
of whats-app: 06-18826183
www.gvVoorwaarts.nl



Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging



**Toterfout 13a
5507 RD te Oerle**

Tel 040 - 258 63 10
www.gasterijdorpsgenot.nl



Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde

Lid VNRT,
de Wever 88,
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868
praktijk@hannevanthiel.nl
www.hannevanthiel.nl

Besteding opbrengst Grote Clubactie 2024

Wat doen we dan nog meer met die gigantische opbrengst van de Grote Clubactie 2024?

Een nieuwe stofzuiger en kruimeldief aanschaffen voor de Kantiny. Nieuwe schuimmodules voor de recreatie- en selectiegroepen. Voor op de Kempen Campus maar ook voor de lessen in de Norenberg. Ditmaal rechtstreeks aangekocht bij de fabrikant in Frankrijk en niet zoals eerder via het handelskanaal in België. Wel even spannend of het goed zou gaan met het transport. Het was een grote partij qua volume en duurde even voordat het er was. Eenzelfde investering bij Janssen & Fritsen zou een dubbel investeringsbedrag betekenen. Er wordt al volop gebruikt van gemaakt in de lessen. En de kwaliteit is goed.



Op verzoek van de Clubkampioenschappen commissie is een Ergotramp besteld. Een toestel om te leren springen op een springplank. Voor de wedstrijd van de kleinste deelnemers. In overleg met Ad is hierin een keuze gemaakt in de verschillende leveranciers. Daarbij is gelet op de veiligheid en afscherming van het toestel. Allemaal investeringen om de lessen interessanter en leuker te maken. Dus veel plezier allemaal!

Met Grote Club & Pleyel-groeten,
Jan Verhees, coördinator Grote Clubactie 2024.



Huldigingen Algemene Ledenvergadering

Woensdagavond 26 maart heeft de jaarlijkse ALV weer plaatsgevonden.

Dit jaar waren er een aantal huldigingen. Degene die aanwezig waren werden in de bloemen gezet en anderen zijn later tijdens de lessen of thuis gehuldigd.

12½ jaar lid van Voorwaarts zijn:

Devin Schellen

Herman van de Kall

Devin werd tijdens zijn training in het zonnetje gezet en Herman werd thuis gehuldigd.

25 jaar lid van Voorwaarts is:

Anita Moonen

Anita werd tijdens haar eigen les bij Marjanne gehuldigd.



50 jaar lid van Voorwaarts zijn:
Ingrid Steutel
Geert Kox

Ingrid werd in de bloemetjes gezet en ontving een gouden Voorwaartsspeld. Zij heeft vroeger zelf geturnd en is daarna overgestapt naar het lesgeven als assistent-trainer en later als trainer van vele lessen. Ook heeft ze clubbladen mee ingebonden en bezorgt toen deze nog een papieren versie waren.

Ze was lid van diverse commissies en het algemeen bestuur en hielp bij vele andere activiteiten binnen Voorwaarts.

Op dit moment zit ze in de TV commissie.



Geert werd ook in de bloemetjes gezet en ontving een gouden Voorwaartsspeld.

Hij heeft vroeger zelf geturnd en is daarna ook overgestapt naar lesgeven als assistent-trainer.

Daarnaast heeft hij vele jaren in de redactie van Gymmi gezeten en de clubbladen mee gemaakt, tevens de papieren versie bezorgd.

Ook de vroegere trimcommissie heeft van Geert zijn diensten gebruik kunnen maken.

Op dit moment zorgt hij in overleg met de Kantiny beheerder dat de voorraden voor de kantine op peil blijven.

14

De winnaar of winnares van de Gymmi Trofee werd bekend gemaakt, Ad van den Boogaard won deze trofee voor de tweede maal, elders in deze Gymmi kun je hierover lezen.



De “Janus de Lepper Trofee” voor de clubpersoon van het jaar 2025 werd dit jaar uitgereikt aan maar liefst 2 personen, Toos Smits en Marjon van der Burgt werden benoemd tot clubpersoon.



Beiden zetten zich in op velerlei vlakken in onze club, ieder op hun eigen wijze.

Alle gehuldigden en winnaars van harte gefeliciteerd.

Heren doen van zich spreken

Op zaterdagmorgen 8 maart werd in Nijverdal voor de categorie Pupillen B de halve finale van de landelijke competitie georganiseerd voor het NK. Keen Sanders had zich met zijn teammaatjes Senn Antonissen, Teun van Eekelen en Vince van Hout van Dynamo Roosendaal via de districtswedstrijden hiervoor geplaatst. Op deze wedstrijd zouden alleen diegene die op de eerste plaats eindigden, zich plaatsen voor de teamfinale van het NK in Waalwijk op zaterdag 5 april. Tevens plaatsen de beste 5 individuele turnsters zich voor het NK individueel op zondag 13 april in Purmerend.



Spannende strijd Team Pupillen B

Het zou een spannende wedstrijd worden deze ochtend. De jongens waren er klaar voor en ze startten hun wedstrijd op het onderdeel brug. Keen turnde hier een super mooie oefening en wist hier de hoogste score van de dag te behalen. Het team wist op brug ook de hoogste totaal score te behalen. Dat begon al meteen heel goed. Op de rekstok ging het goed, lekker ritmisch en mooie landingen. Teun wist hier de hoogste individuele score te behalen. Op het onderdeel vloer was het opnieuw weer vuurwerk met onze mannen. Naast dat het team opnieuw de hoogste totaalscore liet noteren, werd Keen opnieuw de beste turner individueel op vloer. Het onderdeel voltigeren wordt door velen als het spannendste toestel ervaren. Dit liep gelukkig voor het team soepel. Op de ringen deden de jongens weer van zich spreken. Ze zetten met prachtig werk de hoogste teamscore neer en Senn en Teun werden 2^{de} en 3^{de} individueel op dit toestel. Op het laatste toestel, de sprong, lieten de jongens zien een finaleplaats waardig te zijn. Ze lieten niet alleen “opnieuw” de hoogste score noteren als team, maar Teun werd hier 1^{ste} individueel en Vince en Senn gedeelde 2^{de}.

Nadat de magnesiumdampen waren gaan liggen en de jongens opgesteld waren voor de prijsuitreiking, werd inderdaad duidelijk dat ze het goud mochten ophalen en zich hiermee direct plaatsten voor de finale in Waalwijk. Keen werd individueel 2^{de} en Teun 3^{de}. Beide turners plaatsten zich dan ook direct voor de individuele finale van het NK allround in Purmerend.

Team niveau 3

In de volgende wedstrijd turnde het team Voorwaarts niveau 3. De jongens worden al het hele seizoen achtervolgd door pech, blessures en uitvallers tijdens de wedstrijden in aanloop naar deze halve finale. Vandaag stonden ze opnieuw, maar bijna volledig aan de strijd, Quinten Baert, Devin Schellen, Thijn van der Heijden,



Roan Timmerman en Mika Gielissen en strijdvaardig waren ze. Goed gemotiveerd en voorbereid, vandaag moest het gebeuren, het team moest zich plaatsen voor de finale van het NK voor teams. Op ieder toestel moesten 3 turners hun oefening laten zien en alle drie de cijfers zouden tellen voor het teamtotaal. De wedstrijd begon op het toestel ringen en zou dus eindigen op het voltigeren. Niet altijd het leukste einde.

Na een wat stroeve start op de ringen en sprong, lieten de mannen op de brug en rekstok het tweede hoogste teamtotaal noteren. Op vloer liepen de oefeningen oké. Belangrijker was, dat de team spirit tijdens de hele wedstrijd steeds beter werd en er een mooie dynamiek ontstond die zorgde voor een prachtige afsluiting op het onderdeel voltigeren. Daar lieten onze mannen de hoogste teamscore noteren, wie had dat gedacht. Heel knap van die boys. Ze mochten in deze zinderende ontknoping de zilveren medaille ophalen.

Team niveau 2.

Later op de dag kwam het Voorwaartsteam niveau 2 in actie met nieuwkomer, maar geen onbekende, Julian Lau en verder Tymen van der Leede, Pjotr Martens, Hamza Saber en Bart Graus. Ook zij moesten het vandaag gaan doen in deze samenstelling, zich plaatsen voor de finale van het NK voor teams in Waalwijk.



Hun wedstrijd begon op het voltigeren en zou dus dan eindigen op het onderdeel vloer. Pjotr mocht de spits afbijten en deed dat voortreffelijk, de anderen volgen op de voet. Ringen en sprong verliepen ook prima. Ook nu was het weer bijzonder om te zien hoe goed de groepsspirit is en dat iedereen er voor elkaar is. Brug verliep goed en op rekstok werd de schade beperkt. Op vloer, het laatste toestel, werd het hoogte teamtotaal genoteerd, mede door een bijzonder mooie oefening van Pjotr die maar liefst 14,00 punten wist te scoren. Ook zij mochten het zilver ophalen en meenemen naar Veldhoven. Ook zij plaatsten zich voor de finale van het NK voor teams in Waalwijk. Wat een geweldige eerste dag. Iedereen gefeliciteerd met deze successen.



Team Brabant Niveau 1

Op zondag 9 maart kwam Team Brabant in actie, Gijs van den Biggelaar en Klaas-Jan Zwolsman van GV Voorwaarts samen met Bas Wijnsma en Joram Brouwers van Dynamo Roosendaal en Mark Verstijnen van Prins Hendrik Vught.

18

Hun wedstrijd begon op ringen en ze hadden meteen een goede start. Dat zette door bij het onderdeel sprong. Op beide toestellen de hoogste teamscore. Bij brug liep het wat stroef, maar de schade viel nog mee. Op rekstok ging het niet goed, dat bracht het teamtotaal naar beneden. Heel jammer, want ze stonden er goed voor. Op vloer werd weer als van ouds gevland en werd opnieuw de hoogste teamscore genoteerd. Op het voltigeren kwamen onze mannen de oefeningen goed door. Het eindresultaat was opnieuw een mooie 3^{de} plaats, de mannen mochten het brons ophalen. Gefeliciteerd.

Ad van den Boogaard.



Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65
www.intersportvandenbroek.nl

19

Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand
..... **mei**:

08	Toos Smits	is kantine medewerker.
12	Martine Sillekens- v.d. Heijden	is trainer, zit in de jeugdcommissie, organisatie clubkampioenschappen en is erelid.
14	Ruud Moers	is erelid.
20	Tess Schriks	is assistent-trainer.
21	Wil v. Deursen	is erelid.
21	Henk Smits	is trainer, jurylid, zit in de kampcommissie en is erelid.
23	Christel Louwers	zit in de redactie.
27	Gaby van Gerwen	Vrienden van Voorwaarts.
29	Jos Thijssen	is erelid.
29	Herman v.d. Kall	is kantine medewerker.
29	Marjon v.d. Burgt	is assistent-trainer.

Allemaal van harte gefeliciteerd!
Tot de volgende maand.



20

Acro teamintro en clubkampioenschappen 2025

8 februari was onze teamintro gecombineerd met de clubkampioenschappen. Alle familie, vrienden, kennissen, etc. van de sporters konden komen kijken. We hebben er met z'n alle een gezellige en sportieve dag van gemaakt!

C niveau:

- Jill & Isa
- Nieke, Lisa & Sophie

D+ niveau:

- Nova, Faye & Fabiënne
- Indy, Lilou & Szonja
- Manou, Sterre & Pin-Fei

D niveau:

- Isis, Wiep & Katelyn
- Annabel & Rosalie

E niveau:

- Meinke & Julie
- Jelka & Demi
- Zoë, Eva & Tess



Alle tips en tops die we van de jury's hebben gekregen nemen we mee naar de trainingen en volgende wedstrijden.

21

Uitnodiging borrelavond

Donderdag 17 april a.s. in de
Kantiny van Voorwaarts.



Bij deze nodigen we iedereen uit voor de borrelavond in de Kantiny van Voorwaarts. De eerstkomende avond vindt plaats op **donderdag 17 april 2025** en begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avond heb je de gelegenheid om leden buiten het sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de Kantiny. Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel(bijklets)-avonden, dan kun je je aanmelden via WhatsApp voor de “Bijklets app groep”. Stuur een appje naar 06-18038779 of 06-53330037.

We hopen jullie te mogen verwelkomen op de eerstvolgende avond.



Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:
Donderdag 17 april 2025
Donderdag 05 juni 2025
Donderdag 03 juli 2025

Afmelden uit de appgroep kan je zelf doen door deze groep te verlaten.

22

Clubkampioenschappen 2025



In de turnhal op de Kempen Campus

Zondag 25 mei 2025

Kom naar dit turnspektakel !!!



23

MEIVAKANTIE

maandag 21 april 2025



tot en met

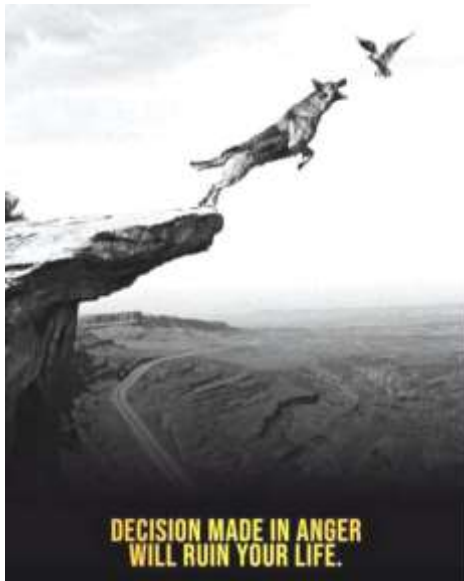
zondag 04 mei 2025

Dan zijn er GEEN LESSEN



24

5 Oersterke wijsheden





PC ELLENDE?

BEL ONS!

06-42 65 91 99

Problemen met uw computer?

Pc-Utilities onderzoekt, adviseert en lost het probleem voor u op.

Start uw pc niet meer op of valt uw pc soms spontaan uit met blauwe schermen terwijl u aan het werk bent?

Is uw laptop op de grond gevallen, of heeft een omgevallen kop koffie ervoor gezorgd dat uw laptop niet goed meer functioneert? Voor al deze problemen hebben wij de oplossing!

Een PC op maat

Meestal zijn de desktop computers die u in de winkel kan kopen het net even niet.

Als u wat meer flexibiliteit wil dan kan u ook zelf een systeem laten samenstellen. U kan alle specificaties aan ons doorgeven, of alleen een idee van wat uw aanstaande computer moet kunnen, wij regelen de rest.

Hulp nodig met kiezen? Wij staan voor u klaar!

Data Recovery

Samen met onze partner DDRecovery kunnen wij uw belangrijke data terughalen!

Indien u niet meer aan uw data kan door:

- Virussen
- Harde schijf of notebook is gevallen
- Spanningsproblemen door stroomstoring of blikseminslag
- Per ongeluk een of meerdere bestanden verwijderd

Schakel onze hulp in en kijk op www.ddrecovery.nl voor de tarieven en werkwijze.

Contactgegevens:

Pc-Utilities

Paleisstraat 17

5507 LE Veldhoven

Telefoon: 06-42659199

Zie onze internetsite voor meer info: www.pc-utilities.nl

@mail: sales@pc-utilities.nl

Druk turnweekend dames

In een druk turnweekend mocht Myrthe de spits afbijten op zaterdag 15 maart in Tilburg met haar 2^{de} plaatsingswedstrijd in de categorie senioren D. Myrthe turnde een mooie wedstrijd weer in ze op vloer de 3^{de} score liet noteren. Uiteindelijk eindigde ze op een mooie 8^{ste} plaats, waarbij iedereen heel dicht op elkaar zat met de punten.



Twee 5^{de} plaatsen tijdens de regiofinale

Op zondag 16 maart in Tilburg, turnden in de ochtend niveau middenbouw 3 en dames supplement E de teamfinalewedstrijd van de regio. Een geweldige prestatie, dat beide teams zich wisten te plaatsen voor deze finale. In beide categorieën deden 8 ploegen mee. Ieder teamlid mocht op alle toestellen haar oefeningen laten zien waarbij de beste 3 scores telden voor het teamresultaat.

Bij de middenbouw niveau 3 turnden Floor, Femme, Eva en Hani zich naar een bijzonder mooie 5^{de} plaats. Iedereen had een bijzondere bijdrage aan het teamresultaat. Hani turnde haar beste eindtotaal van het hele seizoen en wist iedereen te verrassen met individueel een 8^{ste} plaats. Floor wist op sprong het 2^{de} cijfer te laten noteren. Femme draaide een

mooie constante wedstrijd en Eva turnde haar gestelde doelen. Knap werk. Gefeliciteerd.

Bij de dames supplement E turnden Sarah, Fien, Femke, Marleen, Maud en Lotte hun wedstrijd. Iedereen leverde een mooie bijdrage aan het teamresultaat. Ze werden 5^{de} in het eindklassement. Femke verraste door de 3^{de} score op brug te laten noteren.

Halve finale landelijk in Dalen

Op zondag middag mochten in Dalen Marit, Liza en Myrthe aantreden voor de halve finale landelijke teams. Na een goede start op het onderdeel brug, ging het langzaam wat minder met het teamresultaat. Helaas konden we maar 2 turnsters inzetten bij het toestel sprong terwijl er drie scores gemaakt moeten worden voor het teamresultaat. Dat drukte natuurlijk de eindscore. In het eindklassement eindigden ze op een 8^{ste} plaats.

Ad van den Boogaard.



“Gymmi Trofee 2024” toegekend aan.....

De redactie kent traditioneel elk jaar een stimulerings- en waarderingsprijs, de “Gymmi Trofee”, toe aan een schrijver of schrijfster in ons clubblad Gymmi. De winnaar of winnares wordt altijd op de algemene ledenvergadering bekend gemaakt. De toekenning van deze prijs, die voor de 33^{ste} maal is uitgereikt, is niet alleen afhankelijk van de hoeveelheid kopij die iemand instuurde, maar wordt zeker ook beïnvloed door de inhoud van de artikelen.

Voor de “Gymmi Trofee 2024” waren genomineerd:

- * - **Marianne Bakker**, schreef in 2024 diverse artikelen m.n.: “De eregalerij” met een overzicht van alle medaillewinnaars en een leuk verslag van het “kampweekend”. Tevens houdt ze ook de vaste rubriek “Gefeliciteerd” bij. Zij werd al voor de 25^{ste} keer genomineerd en is de winnares van de “Gymmi Trofeeën” 1997, 2001, 2012 en 2022.
- * - **Ad van den Boogaard** werd voor de 13^{de} maal genomineerd en is de winnaar van de trofee in 2007. Hij schreef afgelopen jaar een 30-tal artikelen en verslagen over het wedstrijdturnen, waarin een beeld geschetst werd van die wedstrijden en de prestaties die behaald werden.
- * - **Puck Borg**, was voor de 2^{ste} keer genomineerd. Zij schreef zes leuke artikelen over het kampweekend voor de jeugd van onze vereniging. Deze artikelen zijn bedoeld om het kampweekend te promoten en geven een indruk van de voorbereidingen door de kampcommissie en de het te verwachten programma op deze activiteit. Puck won de “Gymmi Trofee” afgelopen jaar in 2023.
- * - **Jan Verhees**, die in 2024 een aantal artikelen instuurde: o.a.: “Sportgala Veldhoven”, “Bierproefavond” “Kantiny perikelen”, “Clubkampioenschappen”, “Sport en cultuurmarkt”, berichten vanuit het bestuur in de bijdrage “Beste Voorwaartsfamilie” en promotieartikelen

plus tussenstand/eindstand voor de “Grote Clubactie”.

Ook stuurde hij een aantal “Oersterke spreuken”. Jan werd voor de 8^{ste} genomineerd en won de trofee eerder in 2018 en 2021.

* - **Jacqueline Slegers**, was voor de 2^{de} keer genomineerd. Zij schreef vier artikelen. “vrijwilligers in de Kantiny”, “Wist u dat” met Toos Louwers als onderwerp en verslagen van de “Kaderdag Samen Voorwaarts” en “Workshops voor trainers”.

De winnaar van de “Gymmi Trofee 2024” werd:

Ad van den Boogaard

Het was dit jaar voor de redactie redelijk eenvoudig om uit de 5 genomineerden de winnaar of winnares te kiezen. Er werd goed naar de nominaties gekeken en de “Gymmi Trofee 2024”, de waarderings- en stimuleringsprijs werd dan ook weloverwogen toegekend. Ad schreef al diverse jaren artikelen over het jongens- en herenturnen in Gymmi. Ook de afgelopen jaren schreef Ad regelmatig voor Gymmi, dit keer over alle turngroepen binnen Voorwaarts, zowel jongens- en herenturnen als meisjes- en damesturnen. Zijn verslagen zijn informatief, geven een indruk van de wedstrijden en de resultaten die behaald werden. Een mooi stukje reclame voor de turnsport.

Ad wint de “Gymmi Trofee” voor de 2^{de} keer, van harte gefeliciteerd.

De redactie bedankt iedereen voor de ingezonden kopij die we in 2024 mochten ontvangen en hoopt dat de 34^{ste} “Gymmi Trofee”, die van 2025, een aantal bekende maar ook nieuwe schrijvers en schrijfsters kan motiveren om een bijdrage aan “Gymmi” te leveren.

De redactie



30

Sprookjeskamp!

In de vorige Gymmi heb je kunnen lezen dat we weer op kamp zullen gaan. We zullen dit jaar op sprookjeskamp gaan! Het magische sprookjesland van ons kamp is in Eersel, waar wij logeren bij groepsaccommodatie 'W'tjewel'.

Alle Voorwaartsleden van 8 tot en met 13 jaar kunnen mee op het kampweekend dat gehouden wordt van 26 tot en met 28 september 2025. De inschrijving start na de meivakantie!



Sprookjesquiz!

Test je kennis over sprookjes met deze 8 vragen. De antwoorden zijn naast Assepoester te vinden. Ontdek aan het einde van de quiz welk sprookjesfiguur bij jouw kennis past!

1. Wat veranderde de goede fee in een koets in het sprookje "Assepoester"?

- A) Een pompoen
- B) Een appel
- C) Een muis
- D) Een bloem

2. Wie redde Roodkapje van de boze wolf?

- A) Haar moeder
- B) Haar grootmoeder
- C) De jager
- D) Haar vader



3. In het sprookje "De nieuwe kleren van de keizer", wat draagt de keizer tijdens de parade?

- A) Een gouden mantel
- B) Een zijden pak
- C) Helemaal niets
- D) Een kroon

4. In het sprookje "Raponsje", wat gebruikt de prins om bij Raponsje te komen?

- A) Een ladder
- B) Haar lange haar
- C) Een touw
- D) Een magische deur



5. In het sprookje "De gelaarsde kat", wat draagt de kat om indruk te maken op de koning?

- A) Een hoed
- B) Een mantel
- C) Een zwaard
- D) Laarzen

6. In het sprookje "De wolf en de zeven geitjes", hoe komt de wolf het huis binnen?

- A) Hij breekt de deur open
- B) Hij kruipt door het raam
- C) Hij doet zich voor als de moeder
- D) Hij graaft een tunnel

7. In het sprookje "De Bremer stadsmuzikanten", welke dieren vormen de muziekgroep?

- A) Een ezel, een hond, een kat en een haan
- B) Een paard, een hond, een kat en een haan
- C) Een ezel, een hond, een muis en een haan
- D) Een paard, een hond, een muis en een haan

8. In het sprookje "De gouden gans", wat gebeurt er met iedereen die de gans aanraakt?

- A) Ze veranderen in goud
- B) Ze blijven aan de gans vastzitten
- C) Ze worden onzichtbaar
- D) Ze kunnen niet meer praten



Uitslag:

1-3 vragen goed: Sprookjesnieuweling - Je bent als **Klein Duimpje**: je hebt al een paar avonturen beleefd, maar er valt nog veel te ontdekken in de wereld van sprookjes! Niet getreurd, ga mee op kamp om kennis te maken met alle sprookjes!

4-5 vragen goed: Sprookjeskenner - Je bent als **Roodkapje**: je kent al aardig wat verhalen en hebt al veel geleerd, maar er zijn nog meer avonturen te beleven. Vul jij jouw kennis aan op kamp?

6-7 vragen goed: Sprookjesexpert - Je bent als **Assepoester**: je kent al veel sprookjes en hun verhalen. Je bent goed op weg om een echte sprookjesmeester te worden. Zet jij al jouw sprookjeskennis in op kamp en win jij alle spellen?

8 vragen goed: Sprookjesgrootmeester - Je bent als **de Sprookjesboom**: je kent alle sprookjes en hun geheimen. Je bent een echte sprookjesmeester en kunt iedereen op kamp vertellen over de magische wereld van sprookjes.



Gijs van den Biggelaar wint halve finale

22 en 23 maart werden in Vught de halve finales georganiseerd in aanloop naar de individuele finale allround en de toestelfinales in Purmerend.



Op zaterdag waren het Hamza Saber en Jens Jorissen die de spits mochten afbijten. Beiden turnen in de categorie senioren 2 en zijn toestel specialisten. De wedstrijd was verdeeld in 2 banen en alleen de beste 4 scores per toestel, per baan, plaatsten zich voor het NK toestelfinales op 12 en 13 april. Hamza deed het bijzonder goed. Hij wist zich te plaatsen voor 3 toestelfinales op het

NK, te weten ringen, sprong en brug. Heel knap. Jens plaatste zich ook direct voor de toestelfinale vloer op het NK.

Zondag kwamen Gijs van den Biggelaar en Pjotr Martens in actie in de categorie senioren 1. Beide turners zijn allrounders en turnen dus alle 6 de toestellen. Gijs was bijzonder goed op dreef. Hij wist in een spannende strijd, waar ook nog ruimte was voor verbetering, het goud op te halen. Hij werd 1^{ste} met een totaal van 77,750 punten. Hij liet



Mark Verstijnen en Rens van Voorst achter zich op het podium. Pjotr werd 12^{de} en ook hij draaide een goede wedstrijd met voldoende ruimte om zich te verbeteren. Beide turners plaatsen zich voor het NK individueel in Purmerend op 12 april en 13 april.

Ad van den Boogaard

34

Gezellig B.O.M. Etentje!!!

Ook dit jaar was er weer het jaarlijkse etentje van de commissie B.O.M. op donderdag 3 april. Iedereen die zin had in een gezellige avond met lekker eten en drinken kon inschrijven en 39 personen hadden dat gedaan.

Marjanne Smits van de commissie B.O.M. had de organisatie en voorbereidingen



alvast wat met elkaar kletsen, wat natuurlijk weer heel gezellig was.

gedaan en ontving de



gasten aan de bar van “Gasterij ’t Dorpsgenot” in Oerle. Een aperitief werd aangeboden door Voorwaarts. Onder het genot daarvan en een zonnetje op het terras konden we

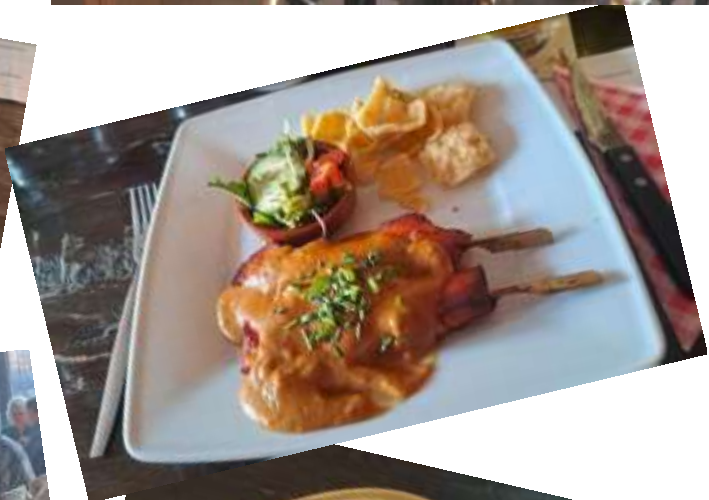


Daarna mochten we met z’n allen aan tafel. Er stonden grote tafels en 39 personen zochten een plaatsje op dat ze voor die avond wel geschikt vonden. Gezelligheid staat voorop, maar lekker eten en drinken is natuurlijk ook meegenomen. We waren voor de 10^{de} keer te gast bij “Gasterij ’t Dorpsgenot” in Zandoerle bij “Het Geitenboerke” in bezoekerscentrum Toterfout, een locatie die leuk en gezellig ingericht is.

Het was alweer de 23^{ste} keer dat het etentje georganiseerd werd door de commissie B.O.M. Er heerste een gezellige sfeer, de bediening onder leiding van Christ Schippers en zijn team was super en het eten heel goed! Velen hebben aangegeven, als er volgend jaar weer een etentje georganiseerd wordt, erbij te zijn. Marjanne bedankt voor de organisatie.



Tot volgend jaar.
Peer Willekens



Wist je dat....

- Dit stukje gaat over een jongeman die al meer dan de helft van zijn leven bij Voorwaarts actief is.
- Hij begonnen is als 5-jarig jongetje bij recreatieturnen Voorwaarts en toen is doorgestroomd naar de wedstrijdgroep jongens/heren bij Ad van den Boogaard.
- Hij overigens ook een verdienstelijk acro-turner is geweest in de wedstrijdgroep acro.
- Hij daar verschillende prijzen heeft behaald samen met bovenpartner Manon, de huidige hoofdtrainster van de wedstrijdgroep acro.
- Jureren bij wedstrijden van de acro hem ook goed afging.
- Zijn zusje en ouders vroeger veel te vinden waren in de oude gymzaal in Zeelst en in verschillende sporthallen voor wedstrijden. Zijn moeder allerlei hand- en spandiensten deed voor Voorwaarts (kassa etc.).
- Zijn vader samen met hem het erepodium heeft gemaakt, die nog altijd gebruikt wordt bij de clubkampioenschappen, maar ook het 1^e podium in Nederland heeft gemaakt waar een hele ploeg op kon staan.
- Dat zijn vader en moeder tijdens de acrowedstrijden ook altijd paraat waren om te helpen met opbouwen van de wedstrijdvloer etc.
- Zijn zusje ook als trainster actief is binnen Voorwaarts en ook actief in de kleutercommissie.
- Lesgeven hem ook goed af gaat. Hij is trainer geweest bij de acro en nu nog steeds assistent-trainer bij de recreatiemeisjes.
- Veel jonge Voorwaartsleden hem ook kennen van de jaarlijkse kampweekenden. Hij is al lid van de kampcommissie sinds 1996. Begonnen als lid spelploeg en nu gepromoveerd naar de keukenploeg!!
- Hij klusjesman in hart en nieren is. Zo heeft hij verschillende (keuken)kasten gemaakt in de Kantiny. Als er iets kapot is, dan maakt ie het. (muziekkasten)
- De Gymmi ook mede dankzij hem elke maand werd gemaakt. Hij deed dit van 1998 tot 2013 als lid van de redactiecommissie.

- Er nog commissies zijn waar hij lid van is geweest maar nu niet meer bestaan. Ik bedoel hier de carnavalscommissie en de jubileumcommissie.
- Hij zijn vrouw heeft leren kennen bij Voorwaarts.
- Deze vrouw secretaris is en lid is van de kampcommissie en kleutercommissie en ook les geeft bij de ouder- en kind gym, kleuters en recreatie meisjes.
- Zijn kinderen allebei begonnen zijn bij ouder-kind gym met hem en dochterlief nog steeds turnt en assistent-trainer is.
- Dat hij vorig jaar van de gemeente Veldhoven de Erespeld heeft gekregen omdat hij 34 jaar vrijwilliger was voor alle bovenstaande feitjes en dat deze dik verdiend was.
- Deze “wist je dat” mede tot stand is gekomen door zijn zusje die heel veel wist en hem ook heeft voorgedragen als potentiële kandidaat.

Dit was weer een “wist je datje”

Als je iemand weet voor deze rubriek laat het me weten.

Jacqueline Slegers

Lid Trainers en vrijwilligerscommissie



P.S. het was Vincent v.d. Vorst

Heren in de prijzen op NK voor teams

NK goud voor team Pupillen B

Zaterdag 5 april wist Keen van Voorwaarts samen met zijn teamgenoten Senn, Teun en Vince van Dynamo Roosendaal op de finale van het Nederlands kampioenschap het goud binnen te halen in de teamwedstrijd pupillen B. Samen wisten ze 4 toestelzeges op hun naam te zetten en met ruim 9 punten verschil het hoogste podium te betreden.



NK zilver voor team niveau 2 en Team Brabant niveau 1

Later op de dag traden team Voorwaarts niveau 2 en team Brabant niveau 1 het strijdperk binnen. Team Voorwaarts niveau 2, bestaande uit Pjotr, Jason, Bart, Tymen en Hamza, draaide een bijzonder goede wedstrijd. Tot op de laatste turner op het laatste toestel was het nog niet zeker welke uitslag het zou gaan worden. Uiteindelijk eindigden ze met net een te kort van 0,15 punten op een heel mooie 2^{de} plaats. Ze mochten het zilver op halen. Tevens kregen ze ook nog de beker uitgereikt voor de 2^{de} plaats in de competitie 2024/2025.

Team Brabant niveau 1, bestaande uit Klaas Jan en Gijs van GV Voorwaarts, Mark van Prins Hendrik en Max, Bas en Joram van



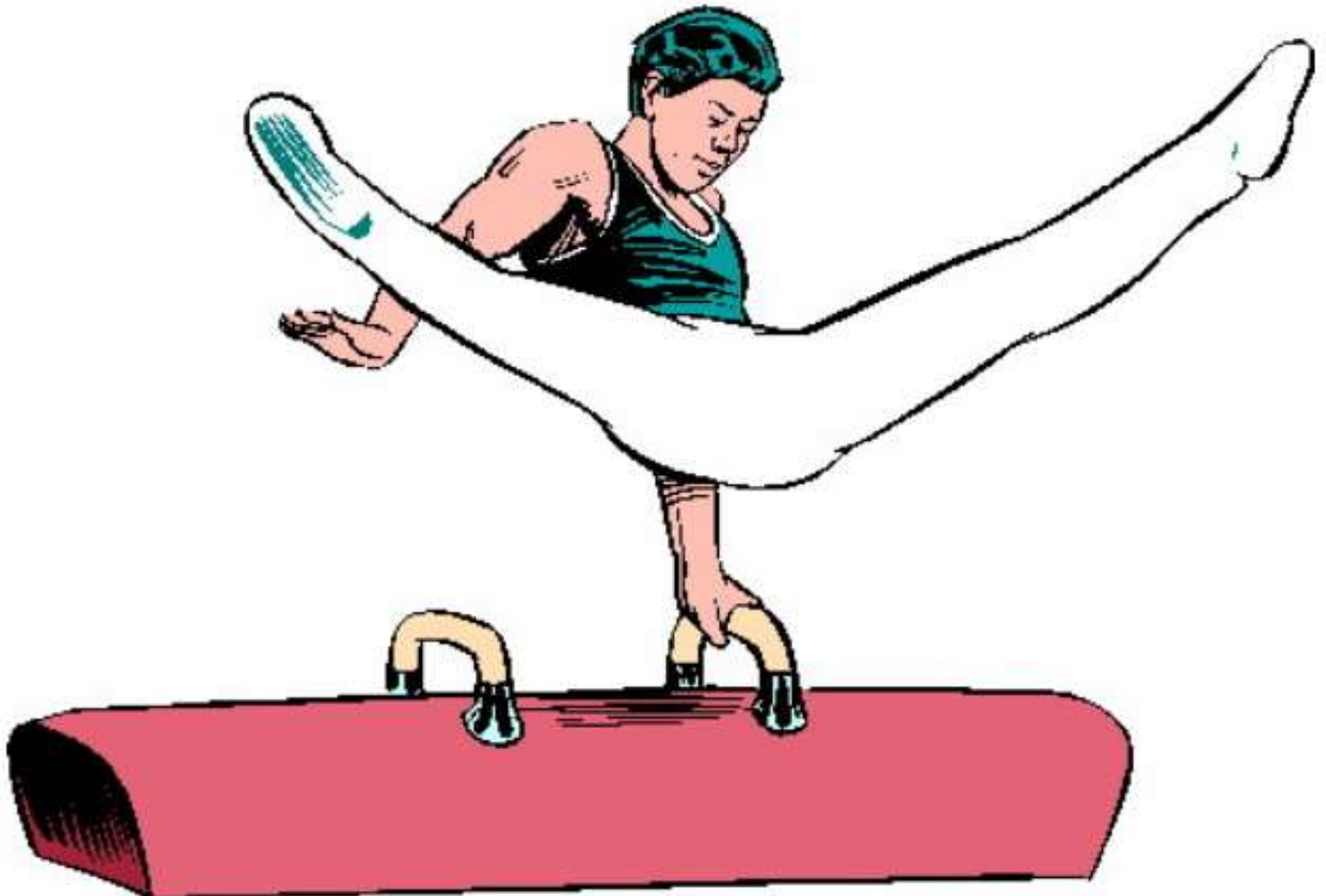
Dynamo, turnde ook een bijzonder verdienstelijke wedstrijd. Het team werd 2^{de} en liet de rivalen van turnacademie regio Zwolle achter zich. Ze mochten op dit Nederlands kampioenschap het zilver ophalen. Ook kregen ze nog de beker uitgereikt voor de derde plaats in de competitie 2024/2025.

NK brons voor team Voorwaarts niveau 3

Team Voorwaarts niveau 3, bestaande uit Mika, Devin, Quinten, Roan en Thijn, kwam op zondag 6 april in de ochtend aan de start. Ze draaiden een geweldige wedstrijd waarin ze voor ieder tiende punt knokten. Dit leverde uiteindelijk het gewenste resultaat op. Op het einde van de strijd bleken ze een gedeelde derde plaats bemachtigd te hebben en namen het brons mee naar Veldhoven.



Ad van den Boogaard.



40
Kleurplaat





VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken
6000+ artikelen
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK
KLEDING
.NU**

Werkkleding.nu
Nijverheidsstraat 16
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu
www.werkkleding.nu
040-2950055

42

De grote peuter en kleuter kijkles 5 april 2025

Wat hebben we weer een geweldige ochtend erop zitten! Onze jongste Voorwaartsleden mochten weer laten zien wat zij in het afgelopen jaar geleerd hebben.

Wat waren ze enthousiast. Ze renden over de tumbling baan en konden van alles laten zien aan het publiek op de tribune.

Klimmen, klauteren, springen en werpen, alles kwam aan bod.

Wij kijken weer terug op een geslaagde ochtend!

Tot volgend jaar!

De kleutercommissie.
Ilse





Doorstroom van leden

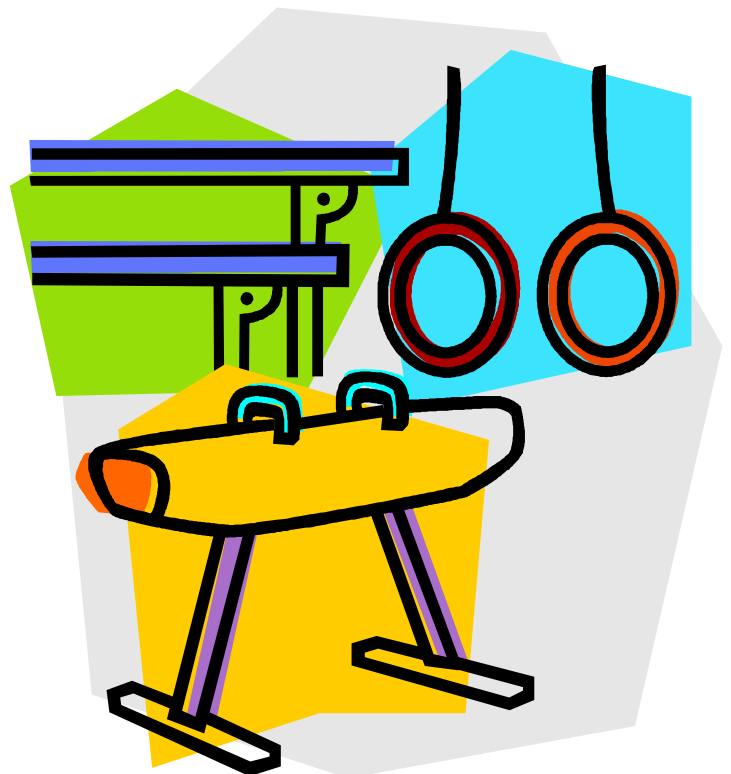
Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. (info@gvVoorwaarts.nl)

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

www.gvVoorwaarts.nl
info@gvVoorwaarts.nl





KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



