

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMNA



GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17
5509 LB Veldhoven
tel. 040-3686350

www.groenrijk.nl

Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

Organisatie



Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50

5504 NC Veldhoven

Telefoon: 06-18826183

Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376

www.gvVoorwaarts.nl

Bestuur

Janiska Klok-Bloem

Voorzitter

Jan Verhees

Bestuur

Abby Kanen

Bestuur

Managers

Vacature

Manager

Personeel en Organisatie

Mandy Aarts

Manager

Financiën

Tiny Rombouts

Manager

Kantiny

Vacature

Manager

PR

Karin Smolders

Secretaris

Voor info zie website: www.gvVoorwaarts.nl

Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	secretariaat@gvVoorwaarts.nl
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	TVcommissie@gvVoorwaarts.nl
Kleutercommissie	Karin Smolders	kleuter@gvVoorwaarts.nl
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	jeugd@gvVoorwaarts.nl
Kampcommissie	Karin Smolders	kamp@gvVoorwaarts.nl
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	bom@gvVoorwaarts.nl
Redactiecommissie	Peer Willekens	redactie@gvVoorwaarts.nl
Technische com.	Henk Smits	tc@gvVoorwaarts.nl

Ledenadministratie

Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
--------------	--

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie (ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

3

Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres:** Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: gymmi@gvVoorwaarts.nl

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 04 april 2025**

Realisatie

Redactieleden

Christel Louwers

Tiny Rombouts

Eric Steutel

Peer Willekens

Kopijcontrole

Marianne Bakker

Lay-out

Peer Willekens

Digitale verspreiding

Christel Louwers

Publicatie website

Karin Smolders

Publicatie facebook

Marianne Bakker

Bezoek onze website: www.gvVoorwaarts.nl

**Bezoek ons op Facebook en Instagram:
GV Voorwaarts Veldhoven**



4

Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Algemene ledenvergadering	Pag.	8
Voorwaarts zoekt jou	Pag.	9
Peuter- en kleutercarnaval	Pag.	10
Voorwaarts Talentendag turnen heren	Pag.	11
Wist je dat....	Pag.	12
Gefeliciteerd	Pag.	15
Meivakantie	Pag.	16
Uitnodiging borrelavond	Pag.	17
B.O.M. etentje 2025, wie gaat er mee?	Pag.	18
De grote peuter en kleuter kijkles	Pag.	20
Clubkampioenschappen 2025	Pag.	22
Gijs van de Biggelaar wint opnieuw brons	Pag.	24
Turners nemen het goud mee uit Zierikzee	Pag.	26
Kleurplaat	Pag.	28
Doorstroom van leden	Pag.	29
Turndames winnen opnieuw goud	Pag.	30
Team Voorwaarts/PH Vught suppl. F 4 ^{de}	Pag.	31
Redactie commissie 50 jaar	Pag.	32
Expeditie Veldhoven	Pag.	34





5

Van de redactie

Hallo lezers,

Elke maand is er een redactiebespreking waarbij we de kopij doornemen (lezen) en de taken voor die maand verdelen.

Daar werd 10 jaar geleden de opmerking gemaakt dat de redactie wat te vieren heeft. Dus nu, 10 jaar later, is dat dan ook weer zo. In december 1973 is het toenmalige jeugdbestuur (de huidige jeugdcommissie) begonnen met de uitgave van het 1^{ste} clubblad. Ze hadden dat meteen ook de 1^{ste} jaargang genoemd. In 1974 zijn ze meteen begonnen met de 2^{de} jaargang, 8 uitgaven, de nummers 2 t/m 9. In 1975 de 3^{de} jaargang enz. tot de 53^{ste} jaargang nu. Enkele jaren na dat begin, in maart 1975 is uit dat jeugdbestuur een redactie gevormd en dat is de redactiecommissie zoals we die nu in 2025 nog kennen. Doortellend van maart 1975 tot maart 2025 is dat dus 50 jaar. Dus een jubileum.

We hebben het toentertijd nog even nagezocht en inderdaad, het klopt. In maart 1975 is er officieel een redactie voor Gymmi geformeerd die als taak kreeg om maandelijks een cluborgaan in de vorm van een clubblad te realiseren. Dit doen we dan ook al 50 jaar en dat betekend, met een uitgavefrequentie van gemiddeld 10 stuks per jaar, dat we er dan (met die van het jeugdbestuur erbij) 508 geproduceerd hebben en deze uitgave nr 509 wordt. We hopen er nog veel te maken in de toekomst.



Tot de volgende uitgave,
De redactie

Agenda



15 mrt.	Uitgave Gymmi maart	
26 mrt.	Algemene Ledenvergadering 20.15	Voorwaarts
27 mrt.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
30 mrt.	Voorwaarts Talentendag turnen heren	Voorwaarts
03 apr.	B.O.M. Etentje in 't Dorpsgenot 18.30	Voorwaarts
04 apr.	Kopijsluitingsdatum Gymmi april	Voorwaarts
05 apr.	Grote peuter en kleuter kijkles	Voorwaarts
17 apr.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
19 apr.	Uitgave Gymmi april	Voorwaarts
20 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
21 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
26 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Koningsdag	Gemeente
02 mei	Kopijsluitingsdatum Gymmi mei	Voorwaarts
17 mei	Uitgave Gymmi mei	Voorwaarts
25 mei	Clubkampioenschappen	Voorwaarts
29 mei	Zalen gesloten i.v.m. Hemelvaart	Gemeente
06 jun.	Kopijsluitingsdatum Gymmi juni	Voorwaarts
08 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
09 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
21 jun.	Uitgave Gymmi juni	Voorwaarts
29 aug.	Kopijsluitingsdatum Gymmi september	Voorwaarts
13 sep.	Uitgave Gymmi september	Voorwaarts
26 sep.	Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober	Voorwaarts
26 - 28 sep.	Kampweekend in Eersel	Voorwaarts
11 okt.	Uitgave Gymmi oktober	Voorwaarts
24 okt.	Kopijsluitingsdatum Gymmi november	Voorwaarts
08 nov.	Uitgave Gymmi november	Voorwaarts
28 nov.	Kopijsluitingsdatum Gymmi december	Voorwaarts
05 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
13 dec.	Uitgave Gymmi december	Voorwaarts
24 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
25 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente



VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken
6000+ artikelen
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK
KLEDING
.NU**

Werkkleding.nu
Nijverheidsstraat 16
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu
www.werkkleding.nu
040 2950055

8

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op woensdag
26 maart 2025

Inloop
20.00 uur

Aanvang
20.15 uur

In de Kantiny van
"Voorwaarts"
op de Kempen
Campus



Deze vergadering is bedoeld voor alle leden
en de ouders/verzorgers van de minderjarige leden

GV Voorwaarts
Veldhoven



JOIN OUR TEAM!

We zoeken **trainers** voor
verschillende lessen binnen
onze **turnvereniging** in
Veldhoven.

Dag en **tijd** in overleg.

€

*Je ontvangt een
leuke vergoeding!*



Turnen
jongens

Kleutergym

Turnen
meisjes

Ouder en
kindgym

Volwassen
turnen

Beweeg-
lessen

Acrogym



Neem contact met ons op:
secretariaat@gvVoorwaarts.nl
of whats-app: 06-18826183
www.gvVoorwaarts.nl



10

Peuter- en kleutercarnaval





VOORWAARTS TALENTENDAG TURNEN HEREN

Over ons

Bij Voorwaarts maken we turnen leuk en uitdagend! Met persoonlijke aandacht en enthousiaste trainers laten we jouw talent stralen en werken we samen aan jouw doelen.

Ons programma

- ➔ Lenigheid
- ➔ Basisvormen
- ➔ Coördinatie
- ➔ Toestelturnen
- ➔ Trampolinespringen
- ➔ Krachttraining

Voor turners tussen
de 5 en 8 jaar oud



30 maart

10:00 TOT 12:30

Meld je nu aan!

info@nbelitecoaching.com

G.V. Voorwaarts Veldhoven

[Knegselseweg 50, 5504 NC Veldhoven](https://www.gvvoorwaarts.nl)

www.gvvoorwaarts.nl info@nbelitecoaching.com

12

Wist je dat....

- Dit stukje gaat over een vriendschap met iemand die in 1980 is ontstaan en nog steeds voortduurt.
- Zij voor velen een bekende naam is binnen en buiten Voorwaarts.
- Ik van een concurrerende turnvereniging in de wedstrijdgroep kwam en daar was ze niet blij mee. "Iemand die denkt dat ze goed is en dat we nu van onze trainer allerlei rare fratsen moeten gaan nadoen" waren haar woorden tegen mijn 2-lingzus!! Maar ik was niet zo goed en viel in het echt dus wel mee...
- Zij en ik vroeger, volgens onze trainer Ad Oerlemans, de meest rebelse turnsters waren en we vaak op onze donder kregen. Maar nu dus nog wel steeds actief zijn binnen Voorwaarts.
- Dat ze vooral bekend is in het wedstrijdgebeuren binnen en buiten Voorwaarts.
- Dat ze samen met mij gejureerd heeft. Dit vroeger verplicht werd door het bestuur als je in wedstrijdgroep dames turnde. Je moest dan ook een jurycursus volgen en op wedstrijden jureren.
- Zij overigens nog steeds jureert.
- Ze getrouwd is met nog zo'n fanatiekeling en zij en haar man hun talenten hebben doorgegeven aan hun zoon en dat heel de familie nu lesgeeft.
- Ze ook vroeger de vrije oefeningen in elkaar knutselde.
- Zij zich behalve als trainster ook ingezet heeft in de technische commissie, bestuur en het regelen van juryleden bij clubkampioenschappen en allerhande nevenfuncties.
- Ze al meer dan 50 jaar lid is. Dat ze daarom vorig jaar van onze "Willem" hiervoor een koninklijke onderscheiding heeft gekregen.
- Ook haar man een jaar daarvoor een lintje heeft gekregen. Dat ik ga proberen om haar na te doen.
- Ze ook Nederlands Kampioen is geweest met haar team eind jaren 80. En dat haar man en zoon ook erg goede turners waren.
- Wij nog steeds proberen om elk jaar met Tiny Rombouts van de kantine te gaan lunchen of dineren. Dit een traditie is die jaren

13

geleden begon in tijd dat hij nog voorzitter was en wij dus met "de voorzitter" op stap mochten gaan.

Dit was weer een "wist je datje".

Als je iemand weet voor deze rubriek laat het me weten.

Jacqueline Slegers

Lid Trainers en vrijwilligerscommissie

P.S. Het was Ingrid van den Boogaard, vroeger bekend als Ingrid Wagemans.



Goed eten.
Daar houden we van.



PLUS

André en Joyce van Reijen

Dommelshei 10 | Veldhoven

15

Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand
..... **april**:

02	Rik Hensen	is assistent-trainer.
02	Janiska Klok-Bloem	is bestuurslid en kantine medewerker.
05	Jens Jorissen	is jury.
22	Britt Snep	is jury.
26	Amé den Holder	is assistent-trainer.
27	Toon Tompson	is erelid.
29	Elly Hoogenboom	is trainer en zit in de kleutercommissie.
29	Ilse Jansen	is trainer en zit in de kleutercommissie.
29	Ellen van Laarhoven	is assistent-trainer.
30	Puck Borg	is trainer en zit in de kampcommissie.
30	Laura Arbeider Smits	is assistent-trainer.

Allemaal van harte gefeliciteerd!

Tot de volgende maand!



16

MEIVAKANTIE

maandag 21 april 2025

tot en met

zondag 04 mei 2025



Dan zijn er GEEN LESSEN



17

Uitnodiging borrelavond

Donderdag 27 maart a.s. in de
Kantiny van Voorwaarts.

Bij deze nodigen we iedereen uit voor de borrelavond in de Kantiny van Voorwaarts. De eerstkomende avond vindt plaats op **donderdag 27 maart** en begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avonden heb je de gelegenheid om leden buiten het sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de Kantiny. Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel(bijklets)-avonden, dan kun je je aanmelden via WhatsApp voor de “Bijklets app groep”. Stuur een appje naar 06-18038779 of 06-53330037.

We hopen jullie te mogen verwelkomen op de eerstvolgende avond.



Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:
Donderdag 27 maart 2025
Donderdag 17 april 2025

Afmelden uit de appgroep kan je zelf doen door deze groep te verlaten.

B.O.M. etentje 2025, wie gaat er mee?

Ons jaarlijkse etentje staat weer voor de deur! Inmiddels de 23^{ste} keer!!! En dit jaar voor de 10^{de} keer in “Gasterij ’t Dorpsgenot” in Oerle.

Op donderdag 3 april a.s.

Deze avond is niet alleen voor leden en kader van Voorwaarts, maar ook andere geïnteresseerden en/of introducees. Het is inmiddels een leuke en gezellige traditie geworden en het is heerlijk genieten van een goed en gezellig gesprek onder het genot van een smakelijk 3-gangen keuzemenu met een lekker drankje erbij. Het is altijd een gezellige avond in een ongedwongen sfeer.

Wat bieden we dit jaar aan:

- Een welkomstdrankje van Voorwaarts.
- Een 3-gangen keuzemenu. (zelf kiezen uit 3 voorgerechten, maar liefts 5 hoofdgerechten en 3 nagerechten)
- Inclusief kopje koffie en thee.
- Drankjes zijn helaas niet meer inbegrepen!!! (er komen briefjes op tafel zodat je kunt bijhouden wat je gedronken hebt)

Wat kost het:

€ 29,50 p.p. (voor het vispotje en de runderbiefstuk een meerprijs van € 3,50)

Wat krijg je hiervoor:

Een 3-gangen keuzemenu.

Hierbij nog een aperitief aangeboden door **Voorwaarts** en een kopje koffie of thee aangeboden door **'t Dorpsgenot**.

Wanneer:

Donderdag 3 april: inloop vanaf 18.30 uur aan de bar bij “Gasterij ’t Dorpsgenot” oftewel “het Geitenboerke” in Oerle. (nog niet aan de gedekte tafels gaan zitten! We gaan gezamenlijk rond 19.00 uur aan tafel)

Wat moet je hiervoor doen:

Je vult je keuze, naam en telefoonnummer in (eventueel ook van de introducees) en levert dit formulier met het geld in een envelop **vóór 27 maart** in bij:

Marjanne Smits, Blauwven 77, 5508 RC Veldhoven. of tijdens de les!

Wat heb je hiervoor nodig:

Goede zin en lekkere trek! We gaan er weer een gezellige avond van maken. Ik verheug me wederom op vele inschrijvingen.

Tot dan! Marjanne Smits, Commissie B.O.M.

19

Een 3-gangen keuzemenu á € 29,50 p.p.

(meerprijs vispotje en runderbiefstuk € 3,50)

incl. aperitief en koffie/thee

Waaruit kun je kiezen: (glutenvrij e.d. op formulier aangeven)

VOORGERECHT:

- Keuze uit **Tomaten-** of **Champignonsoep** (evt. vegetarisch) met brood en kruidenboter
- **Rundercarpaccio** met truffelmayonaise, pittenmix, geraspte kaas
- **Krabcocktail** met cocktailsaus, tempuragarnaal

HOOFDGERECHT: met frietjes en salade

- **Schnitzel** keuze uit champignon- of pepersaus
- **Kipsaté** (evt. vegetarisch) kipspies met satésaus, kroepoek
- **Vispotje** in kruidensaus (meerprijs 3,50) zalm, witvis, garnalen
- **Salade geitenkaas** (evt. vegetarisch) seranoham, pittenmix, pestomayonaise
- **Biefstukje** (meerprijs 3,50) keuze uit champignon- of pepersaus

NAGERECHT:

- **Vanille-ijscoupe** met slagroom keuze uit: chocolade- karamel- of aardbeiensaus
- **Triple chocolate** nutellagebakje, chocolade ijs, chocoladesaus, en slagroom
- **Pecan meringue ijstaart** karamelsaus, pecannoten en slagroom

• **Aankruisen wat je graag wilt eten!** (eventueel kun je vegetarisch aangeven)

Naam:

Telefoonnummer:

Inleveren **vóór 27 maart** tijdens de les of opsturen/mailen/geld overmaken (info aanvragen)
marjannesmits@hotmail.com



20

Aan alle peuters en kleuters van onze vereniging!



Het is weer zover! De jaarlijkse....

De grote peuter en kleuter kijkles!!! 5 april 2025

De grote sporthal op de Kempen Campus verdelen we in drie vakken, deze vakken staan vol met leuke, uitdagende toestellen. Met je eigen groep en trainer(s) gym je in de 3 vakken, om zo aan het publiek te laten zien wat je allemaal op de gym leert. Nodig dus lekker veel familie en vrienden uit om naar jou/ jullie te komen kijken!

Goed om te weten:

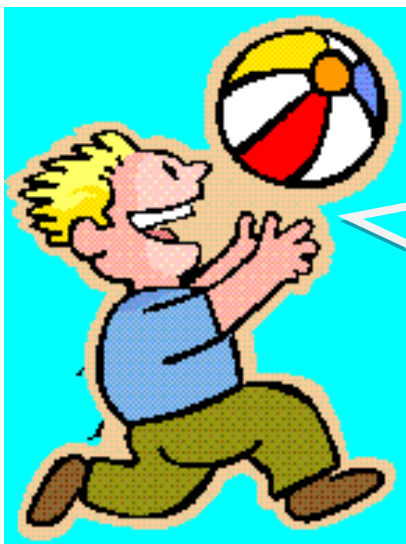
- De reguliere ouder- en kind gymlessen en kleuterlessen vervallen deze dag.
- De kinderen van de ouder- en kindgym nemen samen met hun ouder deel aan deze dag.
- Om de veiligheid en rust van onze kinderen te waarborgen willen wij u vragen op de tribune te blijven, ook voor het maken van foto's.
- Wij maken foto's en plaatsen deze op onze website/facebook. We maken nooit foto's van kinderen alleen, altijd in een groepje (sfeerfoto's). Indien u niet wilt dat uw kind op de foto komt, dan dient u vooraf aan de dag een bandje op te halen bij de kantine (linker gebouw, gebouw turnhal). Dit bandje draagt uw kind als armbandje.
- U hoeft zich vooraf niet in te schrijven voor deze dag.

Waar:

Sporthal Kempen Campus (het gebouw naast de turnhal, vanaf de parkeerplaatsen rechter gebouw.)

Ronde 1 <u>Aanvang:</u> 9.00 uur <u>Einde:</u> 9:50 uur	Ouder-kindgym Karin	Ouder-kindgym Sebastiaan/ Ilse	
Ronde 2 <u>Aanvang:</u> 10.15 uur <u>Einde:</u> 11.15 uur	Kleutergym Karin	Kleutergym Bianca	Kleutergym Elly/ Sebastiaan

Tot dan! Kleutercommissie Voorwaarts



KLEUTERCOMMISSIE

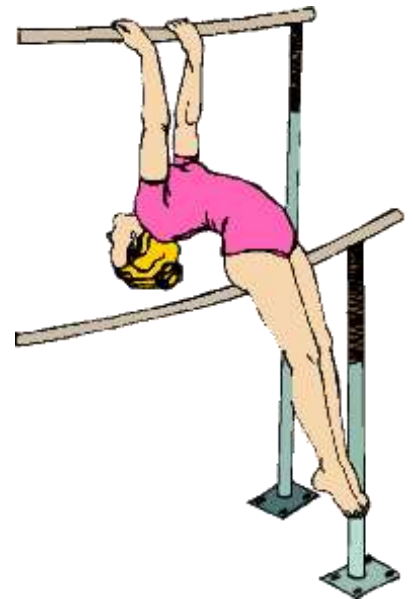
22



Clubkampioenschappen 2025

Op zondag 25 mei is het zover, dan worden weer de jaarlijkse clubkampioenschappen gehouden. Dat is een mooi moment om aan ouders, familie en vrienden te laten zien wat je de afgelopen tijd geleerd hebt. Daarnaast wordt er in alle leeftijds- categorieën, jongens, meisjes, groot, klein, gestreden om clubkampioen te worden!

Jij doet toch zeker ook mee?!



Datum	Zondag 25 mei 2025
Locatie	Turnhal Kempen Campus
Tijd	Wordt bekend gemaakt zodra alle inschrijvingen binnen zijn.
Wie	Voorwaarts leden vanaf 6 jaar.
Inschrijven	€ 5,00
Entree	0 - 6 jaar: € 0,00 7 - 12 jaar: € 1,00 13+ jaar: € 2,50

Contact clubkampioenschappen@gvVoorwaarts.nl

Inschrijven is mogelijk tot **zondag 13 april 2025** via de website:
<https://www.turnfotos.nl/CK2025>

Tip: Als je mee doet aan de clubkampioenschappen, geef dat dan ook door aan jouw train(st)er. De organisatie zal de train(st)er ook informeren maar als je het zelf doet kan je eerder beginnen met oefenen voor de clubkampioenschappen.

23

Kom naar dit turnspektakel !!!



Gijs vd Biggelaar wint opnieuw brons



Zaterdag 8 februari wist Gijs van den Biggelaar in Nijmegen tijdens de tweede plaatsingswedstrijd voor het NK individueel het podium te betreden. In een spannende wedstrijd waarin het niet kwam aanwaaien, wist Gijs naar huis te gaan met een bronzen medaille individueel allround.

Op rekstok sloot hij zijn oefening af met een mooie dubbele salto met een hele schroef, een van de trainingsdoelen die op deze wedstrijd gerealiseerd moesten worden. Op het onderdeel ringen wist hij evenals vorige plaatsingswedstrijd het hoogste cijfer te noteren. Helaas moest hij op vloer, wat normaal voor Gijs een goed lopend geheel is, flink wat incasseren. Op sprong wist hij de derde score neer te zetten.

Pjotr Martens die deze wedstrijd voor de allround wilde gaan, moest helaas na het oplopen van een blessure zijn rekstok oefening vroegtijdig stoppen. Wel wist hij vriend en vijand te verrassen door op vloer het vijfde cijfer te noteren. Pjotr werd 12^{de}.



Jens Jorissen, een vloerspecialist, wist in het niveau senioren 2 opnieuw de hoogste score te noteren op vloer. Hamza Saber turnde deze wedstrijd vloer, ringen en brug. Alle turners wisten zich te plaatsen voor de halve finale van het NK individueel op 22 en 23 maart in Vught.

Ad van den Boogaard.

Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging



Toterfout 13a
5507 RD te Oerle

Tel 040 - 258 63 10
www.gasterijdorpsgenot.nl



Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde

Lid VNRT,
de Wever 88,
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868
praktijk@hannevanthiel.nl
www.hannevanthiel.nl

Turners nemen goud mee uit Zierikzee

Zaterdag 15 februari ging het los in Zierikzee waar de tweede wedstrijd georganiseerd werd in de voorjaarscompetitie regio zuid. Voorwaarts kwam uit in de categorie Instap A met Tije, Mayz, Darryl, Luuk en Roan. Ze zetten een super prestatie neer. Ze wisten met het team 1^{ste} te worden met een totaal van 279,45 punten. Ze wisten op 5 van de 6 toestellen de hoogste scores neer te zetten.



Zinderende strijd

Individueel was er ook een mooie verrassing. Darryl en Luuk eindigde na een zinderende strijd gezamenlijk op een 1^{ste} plaats met 95,200 punten. Darryl werd tevens 1^{ste} op de toestellen vloer, voltigeren en ringen en 2^{de} op brug en rekstok. Luuk werd 1^{ste} op de toestellen brug en rekstok en werd 2^{de} op voltigeren en ringen.



In de categorie Jeugd D turnde Nevin met zijn team zich naar een mooie 2^{de} plaats en mochten het zilver ophalen met een score van 242,40 punten. Nevin die de vorige wedstrijd had moeten missen door ziekte was er op gebrand individueel te knallen en dat deed hij dan ook. Hij werd individueel 1^{ste} met een totaal van 86,400 punten. Tevens werd hij ook nog eens 1^{ste} op de toestellen vloer, ringen brug en rekstok en 3^{de} op voltige en sprong.

In de categorie pupillen B turnde Keen met zijn team zich ook naar het goud. Ze werden 1^{ste} met een totaal van 269,050 punten.

27

Ook zij wisten 5 van de 6 toestellen op hun naam te zetten. **Super prestatie.**

Keen wist individueel ook het goud te behalen met een totaal van 91,100 punten.

Een mooie prestatie, zeker gezien het feit dat Keen eerstejaars pupil is. Hij is dus eigenlijk een nieuwkomer in deze categorie. Om het nog meer glans te geven, hij werd ook nog eens 1^{ste} op de toestellen vloer en brug en werd 3^{de} op ringen en rekstok.



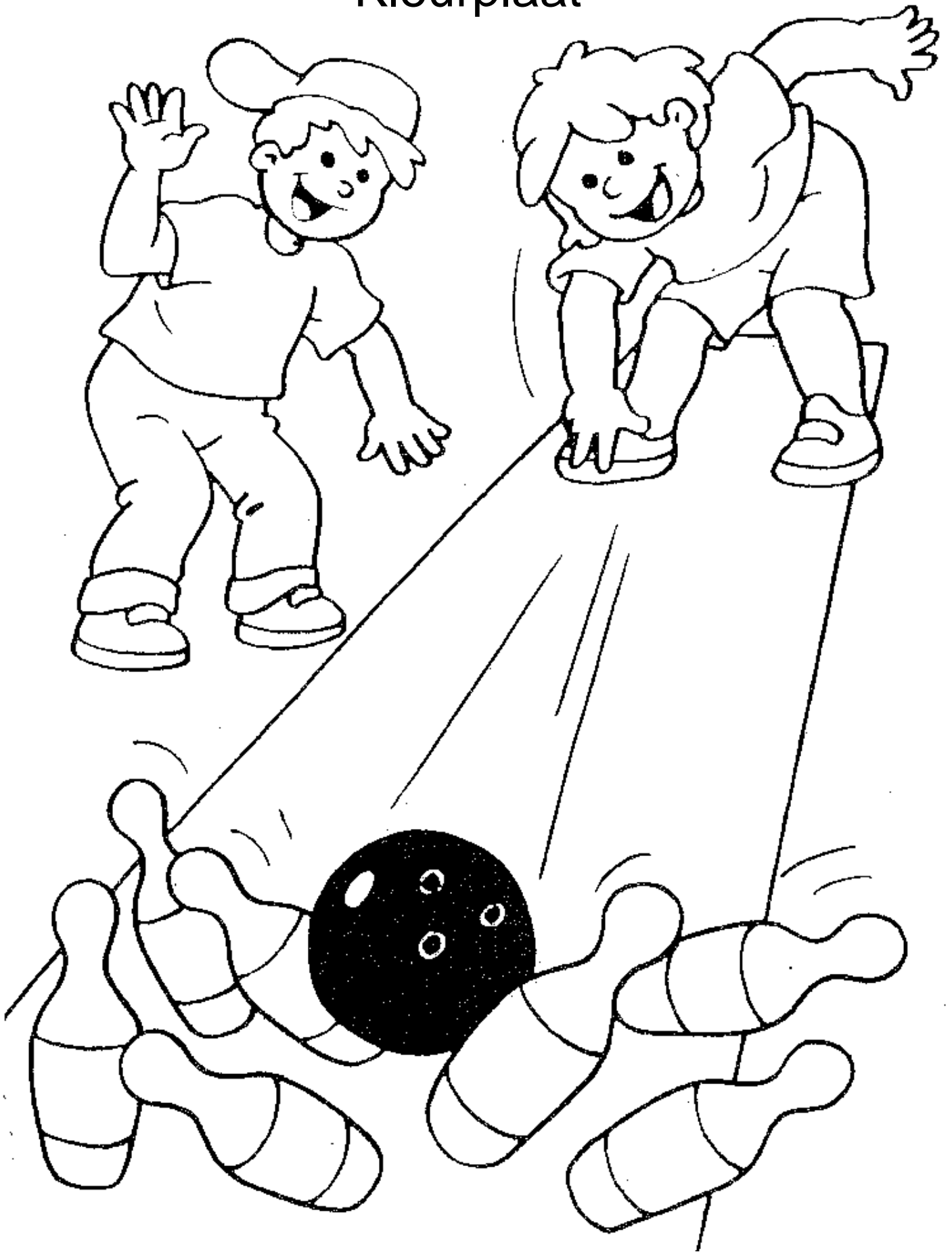
Gefeliciteerd allemaal met deze geweldige prestaties, turners en trainers.

Ad van den Boogaard.

 **INTERSPORT**[®]
VAN DEN BROEK

Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65
www.intersportvandenbroek.nl

Kleurplaat



Doorstroom van leden

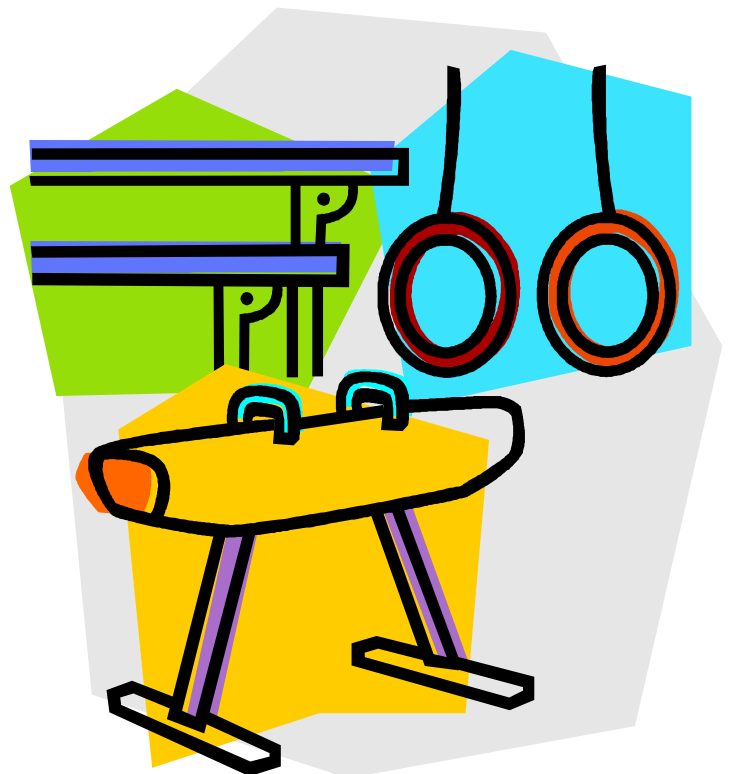
Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. (info@gvVoorwaarts.nl)

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

www.gvVoorwaarts.nl
info@gvVoorwaarts.nl



Turndames winnen opnieuw goud

Zaterdag 15 februari werd in Boxmeer de tweede plaatsingswedstrijd gehouden voor teams supplement E. Voorwaarts nam hier deel met een team van 6 dames: Marleen, Sarah, Maud, Femke, Lotte en Fien.



De dames wisten op alle toestellen de hoogste teamscore te laten noteren. Het team werd 1^{ste} en nam het goud mee met een totaal van 125,650 punten.

Bijzondere vermeldingen waren er voor Lotte, die individueel 2^{de} werd en op sprong, brug en balk het 3^{de} cijfer liet noteren. Fien, die net het individuele podium miste met 0,05 punten, liet op balk het 2^{de} cijfer noteren. Marleen turnde de hoogste score op de toestellen sprong en brug. Femke turnde het 3^{de} cijfer op sprong.



Myrthe mocht op zondag haar individuele wedstrijd turnen in de categorie senioren supplement D. Dat ging haar goed af. Ze turnde een mooie en nette wedstrijd met een klein aandachtspuntje op balk. Op vloer liet ze het hoogste cijfer noteren van de wedstrijd en bij sprong het 2^{de}. Toen de punten opgeteld waren kwam haar eindscore op 42,550 punten, goed voor een hele mooie 5^{de} plaats.

In Vlijmen kwam op zondag 16 februari het team niveau 2 van ETV en Voorwaarts met Isa aan de start. Het team laat een gestage groei zien door de afgelopen wedstrijden heen. Deze keer werd het dan ook echt spannend. Op de toestellen vloer en brug

lieten Isa en haar team de 3^{de} score noteren. Helaas liep het op de balk niet helemaal zoals we graag hadden willen zien, maar weer voldoende leermomenten opgedaan voor de komende tijd. Het team wist met een totaalscore van 146,325 punten en hele mooie 5^{de} plaats te bemachtigen. Isa wist op vloer het 3^{de} cijfer te noteren.



Ad van den Boogaard

Team Voorwaarts/PH Vught suppl. F 4^{de}



Op zaterdag 23 februari turnden in St. Oedenrode het samengestelde team GV Voorwaarts en PH Vught in supplement F.

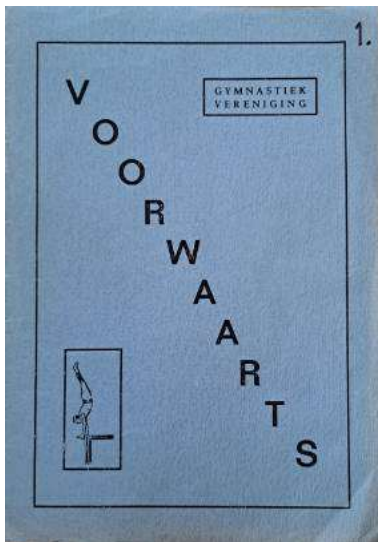
Het team bestond uit Nienke van GV Voorwaarts en Katarah, Jayden en Vienna van PH Vught. Als team wisten zij op het onderdeel vloer de 2^{de} teamscore te noteren. Uiteindelijk werden ze in het eindklassement 4^{de}.

Ad van den Boogaard.

Redactie commissie 50 jaar

Ja, dat lezen jullie goed, de redactie commissie bestaat deze maand 50 jaar. De redactie is ontstaan uit het toenmalige jeugdbestuur, wat later de jeugdcommissie is geworden en die al meer dan 50 jaar bestaat.

De 1^{ste} uitgave van een clubblad is uitgegeven in december 1973 en dat is nu dus ook al weer ruim 51 jaar geleden en werd toen gerealiseerd door het jeugdbestuur.



1. Terugkijkend in de oude notulen van het jeugdbestuur, werd er in december 1972 de eerste keer een voorstel besproken om een onderzoek te starten om een clubblad uit te kunnen brengen. In die vergaderingen werden punten besproken zoals: kosten, drukken of zelf stencilen, adverteerders en de inhoud van een clubblad.

In diverse vervolgvergaderingen in 1973 kwam het clubblad regelmatig aan de orde. In september werd besproken dat de geplande uitgave, oktober 1973 moest worden. Echter blijkt later, dat door drukke andere activiteiten dit toch nog werd doorgeschoven naar december 1973.

De realisatie werd toen gedaan door leden van het jeugdbestuur en bestond uit: Bert van Rijsingen, Mart van Dinther, Wim Eikelboom, Frank Stokman en Wil Senders. Stencilaars zijn Ruud Moers en Wil Senders. Frank van Keulen zorgt voor nieten enz. en Tiny Rombouts gaat artikelen schrijven over de activiteiten die het jeugdbestuur organiseert.

De redactie commissie is dus in maart 1975 ontstaan uit het toenmalige jeugdbestuur en heeft toen de taak op zich genomen om 10 keer per jaar, de maandelijkse uitgave van ons clubblad Gymmi te realiseren.

We kunnen de precieze datum van de oprichting van de redactie niet terugvinden. Ons vermoeden is dat de redactie stilzwijgend is ontstaan. In notulen van het jeugdbestuur van december 1974 staat vermeld dat er een redactie opgericht gaat worden. In de algemene bestuursnotulen lezen we dat Voorwaarts bezig is met het opstarten van diverse commissies om de vele taken van het bestuur beter uit te kunnen voeren en te verdelen. We denken dus dat het jeugdbestuur daarop vooruitlopend alvast een redactie aan het formeren was. Wat we wel terugvinden in notulen van februari 1975 is dat er 4 jeugdbestuurleden bereid zijn om de reactie mee te helpen opzetten m.n.: Wim Eikelboom, Ruud Moers, Frank van Keulen en Tiny Rombouts. Daarnaast worden er nog enkele personen gezocht buiten het jeugdbestuur om, om daarmee de redactie compleet te maken.



In de oude notulen zien we wel dat het jeugdbestuur het daarna niet meer over het clubblad heeft en in het clubblad van maart 1975 staat een vermelding dat er een redactie is gevormd, zonder daarbij de namen en datum te vermelden. De huidige redactie heeft besloten dat we toch een datum aan de oprichting plakken en dat is **5 maart 1975**, n.l. 5 maart 2025 is de datum van de kopijbespreking 50 jaar later waarin deze huidige uitgave besproken werd en we even stilstonden bij dit jubileum.

Om zoekwerk voor de geschiedschrijvers over 50 jaar makkelijk te maken vermelden we nog even dat de huidige redactie van ons clubblad "Gymmi" bestaat uit de volgende redactieleden en ondersteuning:

- | | |
|--------------------------|------------------|
| - Christel Louwers | - Tiny Rombouts |
| - Eric Steutel | - Peer Willekens |
| - kopijcontrole: | Marianne Bakker |
| - publicatie website: | Karin Smolders |
| - publicatie facebook: | Marianne Bakker |
| - digitale verspreiding: | Christel Louwers |



Expeditie Veldhoven

Connect and grow together



www.expeditieveldhoven.nl

Expeditie Veldhoven

Expeditie Veldhoven is een project waarbij Internationals worden ondersteund bij hun integratie in Veldhoven: Connect and grow together.

Buddy worden? Wat kan je verwachten?

- Word buddy van maart t/m juni 2025
- WhatsApp groep met buddy's om vragen en ideeën te delen
- Workshop diversiteitssensitief werken
- Themabijeenkomst met buddy's
- Verdieping in andere culturen
- Mogelijkheid jezelf te ontwikkelen
- Delen van kennis
- Nieuwe mensen ontmoeten

Word buddy:

Mail internationals@cordaadwelzijn.nl



Scan de QR code en word buddy.

Expeditie Veldhoven is a project that supports Internationals with their integration into Veldhoven. Do you already know your way around? Please sign up as a buddy: we would love to have your help. Connect and grow together as a community.

International? What can you expect?

- A personal buddy from March till June 2025
- You can participate in a WhatsApp group for all our members
- A welcome pack with all kinds of information, discount vouchers, and fun activities
- Expand your social network
- Two group activities per month
- Themed evenings covering topics such as language, healthcare, social interaction

Interested in our support?

Mail internationals@cordaadwelzijn.nl



Scan QR code to register.

We hope to see you soon,
Marinka from expeditieveldhoven.nl



CORDAAD

Samen sterk in Welzijnswerk!

Expeditie Veldhoven, part of Cordaad Welzijn, supports Internationals with their integration into Veldhoven.



Visit www.cordaadwelzijn.nl or follow us on social media.





PC ELLENDE?

BEL ONS!

06-42 65 91 99

Problemen met uw computer?

Pc-Utilities onderzoekt, adviseert en lost het probleem voor u op.

Start uw pc niet meer op of valt uw pc soms spontaan uit met blauwe schermen terwijl u aan het werk bent?

Is uw laptop op de grond gevallen, of heeft een omgevallen kop koffie ervoor gezorgd dat uw laptop niet goed meer functioneert? Voor al deze problemen hebben wij de oplossing!

Een PC op maat

Meestal zijn de desktop computers die u in de winkel kan kopen het net even niet.

Als u wat meer flexibiliteit wil dan kan u ook zelf een systeem laten samenstellen. U kan alle specificaties aan ons doorgeven, of alleen een idee van wat uw aanstaande computer moet kunnen, wij regelen de rest.

Hulp nodig met kiezen? Wij staan voor u klaar!

Data Recovery

Samen met onze partner DDRecovery kunnen wij uw belangrijke data terughalen!

Indien u niet meer aan uw data kan door:

- Virussen
- Harde schijf of notebook is gevallen
- Spanningsproblemen door stroomstoring of blikseminslag
- Per ongeluk een of meerdere bestanden verwijderd

Schakel onze hulp in en kijk op www.ddrecovery.nl voor de tarieven en werkwijze.

Contactgegevens:

Pc-Utilities

Paleisstraat 17

5507 LE Veldhoven

Telefoon: 06-42659199

Zie onze internetsite voor meer info: www.pc-utilities.nl

@mail: sales@pc-utilities.nl



Van Diessen
KEUKENS OP MAAT

KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



Van Diessen
KEUKENS OP MAAT

De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



