

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMNA



GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17
5509 LB Veldhoven
tel. 040-3686350

www.groenrijk.nl

Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

Organisatie



Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50
5504 NC Veldhoven
Telefoon: 06-18826183
Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376
www.gvVoorwaarts.nl

Bestuur

Janiska Klok-Bloem	Voorzitter
Jan Verhees	Bestuur
Abby Kanen	Bestuur

Managers

Vacature	Manager	Personeel en Organisatie
Mandy Aarts	Manager	Financiën
Tiny Rombouts	Manager	Kantiny
Vacature	Manager	PR
Karin Smolders	Secretaris	

Voor info zie website: www.gvVoorwaarts.nl

Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	secretariaat@gvVoorwaarts.nl
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	TVcommissie@gvVoorwaarts.nl
Kleutercommissie	Karin Smolders	kleuter@gvVoorwaarts.nl
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	jeugd@gvVoorwaarts.nl
Kampcommissie	Karin Smolders	kamp@gvVoorwaarts.nl
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	bom@gvVoorwaarts.nl
Redactiecommissie	Peer Willekens	redactie@gvVoorwaarts.nl
Technische com.	Henk Smits	tc@gvVoorwaarts.nl

Ledenadministratie

Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
--------------	--

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie (ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

3

Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres:** Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: gymmi@gvVoorwaarts.nl

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 28 februari 2025**

Realisatie

Redactieleden

Christel Louwers

Tiny Rombouts

Eric Steutel

Peer Willekens

Kopijcontrole

Marianne Bakker

Lay-out

Peer Willekens

Digitale verspreiding

Christel Louwers

Publicatie website

Karin Smolders

Publicatie facebook

Marianne Bakker

Bezoek onze website: www.gvVoorwaarts.nl

**Bezoek ons op Facebook en Instagram:
GV Voorwaarts Veldhoven**



4

Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Algemene ledenvergadering	Pag.	8
Sportgala Veldhoven	Pag.	9
Voorwaarts zoekt jou	Pag.	10
Besteding opbrengst Grote Clubactie 2024	Pag.	12
Kampweekend 2025	Pag.	14
B.O.M. etentje	Pag.	15
Carnavalsvakantie	Pag.	16
Peuter- en kleutercarnaval	Pag.	17
B.O.M. etentje 2025, wie gaat er mee?	Pag.	18
De grote peuter en kleuter kijkles	Pag.	20
Clubkampioenschappen 2025	Pag.	22
Meivakantie	Pag.	24
Uitnodiging borrelavond	Pag.	25
Voorwaarts Talentendag turnen heren	Pag.	27
Meetmoment 1 voor 2005	Pag.	28
Kleurplaat	Pag.	29
Turnsters behalen goud	Pag.	31
Acrowedstrijd België	Pag.	32
5 Oersterke wijsheden	Pag.	33
Heren succesvol	Pag.	34
En weer 1 wist je datje	Pag.	36
Gefeliciteerd	Pag.	38
Succesvol weekend dames	Pag.	39



Van de redactie



Hallo allemaal,

Terwijl we deze lay-out aan het maken zijn en de Gymmi uitgebracht wordt, zitten we bijna in de carnavalsperiode. De carnavalsvieringen voor de jongsten van onze vereniging vinden 1 maart plaats in de diverse lessen. Hopelijk ontvangen voor de volgende uitgave een verslagje van die carnavalsvieringen met daarbij een aantal foto's, die we dan kunnen plaatsen.



Deze maand plaatsen we weer een aantal vaste artikelen, zoals de agenda, de gefeliciteerd en de kleurplaat voor de kleuters en peuters. We hebben een artikel over het Sportgala Veldhoven 2024 waar onze acrogroep een demonstratie verzorgd heeft en..... waar ons acroteam categorie - E junioren gekozen werd tot **Sportploeg van 2024**. Lees hierover meer op pagina 9. We ontvingen ook diverse verslagen van wedstrijden waar onze dames- heren- en acrogymnasten succesvol waren.

Deze maand plaatsen we diverse aankondigingen van activiteiten die weer georganiseerd worden, zoals de borrelavond, het B.O.M. etentje, de clubkampioenschappen, de Voorwaarts Talentendag turnen heren, het kampweekend, de grote peuter en kleuter kijkles en de algemene ledenvergadering. Voor deze algemene ledenvergadering die plaatsvindt op 26 maart a.s. vind je informatie op pagina 8. Hopelijk zien we velen van jullie op die algemene ledenvergadering.

Tot de volgende Gymmi,
De redactie



6 Agenda

15 feb.	Uitgave Gymmi februari	Voorwaarts
27 feb.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
28 feb.	Kopijsluitingsdatum Gymmi maart	Voorwaarts
01 mrt.	Peuter- en kleutercarnaval	Voorwaarts
03 mrt.	Begin Voorwaarts carnavalsvakantie	Voorwaarts
09 mrt	Einde Voorwaarts carnavalsvakantie	Voorwaarts
15 mrt.	Uitgave Gymmi maart	Voorwaarts
26 mrt.	Algemene Ledenvergadering 20.15	Voorwaarts
27 mrt.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
30 mrt.	Voorwaarts Talentendag turnen heren	Voorwaarts
03 apr.	B.O.M. Etentje in 't Dorpsgenot 18.30	Voorwaarts
04 apr.	Kopijsluitingsdatum Gymmi april	Voorwaarts
05 apr.	Grote peuter en kleuter kijkles	Voorwaarts
17 apr.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
19 apr.	Uitgave Gymmi april	Voorwaarts
20 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
21 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
26 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Koningsdag	Gemeente
02 mei	Kopijsluitingsdatum Gymmi mei	Voorwaarts
17 mei	Uitgave Gymmi mei	Voorwaarts
25 mei	Clubkampioenschappen	Voorwaarts
29 mei	Zalen gesloten i.v.m. Hemelvaart	Gemeente
06 jun.	Kopijsluitingsdatum Gymmi juni	Voorwaarts
08 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
09 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
21 jun.	Uitgave Gymmi juni	Voorwaarts
29 aug.	Kopijsluitingsdatum Gymmi september	Voorwaarts
13 sep.	Uitgave Gymmi september	Voorwaarts
26 sep.	Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober	Voorwaarts
26 - 28 sep.	Kampweekend in Eersel	Voorwaarts
11 okt.	Uitgave Gymmi oktober	Voorwaarts
24 okt.	Kopijsluitingsdatum Gymmi november	Voorwaarts



VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken
6000+ artikelen
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK
KLEDING
.NU**

Werkkleding.nu
Nijverheidsstraat 16
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu
www.werkkleding.nu
040 2950055

8

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op woensdag
26 maart 2025

Inloop
20.00 uur

Aanvang
20.15 uur

In de Kantiny van
"Voorwaarts"
op de Kempen
Campus



Deze vergadering is bedoeld voor alle leden
en de ouders/verzorgers van de minderjarige leden

Sportgala Veldhoven

Tijdens het jaarlijkse Sportgala zijn in Theater de Schalm de sporthelden uit 2024 in het zonnetje gezet. Vrijdagavond 17 januari zijn de Sportman, Sportvrouw, Sporttalent en Sportploeg bekendgemaakt.

De openingsact werd verzorgd door een groot acrogym team van GV Voorwaarts. Tijdens een muzikale oefening werden levende torens gebouwd en meisjes in de lucht gegooid. Het publiek wist de kennismaking met de acrogymsport met een applaus te waarderen.



Sportploeg 2024

In januari van 2024 hebben meerdere Acro sporters (10 teams) van GV Voorwaarts zich kunnen meten met de concurrentie. Tijdens de Regiokampioenschappen Zuid-Nederland in Mierlo werden door de Acrosporters van Voorwaarts diverse ereplaatsen behaald. Er werd gestreden in verschillende leeftijdscategorieën en op verschillende niveaus. Het acroteam van Isis Linnemans, Wiep Elkerbout en Rosalie Klok behaalde daarbij de hoogste score. Het betreft hier de categorie - E junioren. Door deze score werd plaatsing voor het Nederlands Kampioenschap afgedwongen. Het team won tijdens alle plaatsingswedstrijden goud en 1 keer zilver. De ultieme bekroning



kwam tijdens het NK, waar het team de gouden medaille mee naar Veldhoven nam. Een prestatie van formaat en daarmee uitgeroepen tot Sportploeg van het jaar. Wethouder Thomas van Broekhoven reikte de bloemen en de prijs aan het sportieve en talentvolle drietal uit.

GV Voorwaarts
Veldhoven



JOIN OUR TEAM!

We zoeken **trainers** voor
verschillende lessen binnen
onze **turnvereniging** in
Veldhoven.

Dag en **tijd** in overleg.

€

*Je ontvangt een
leuke vergoeding!*



Turnen
jongens

Kleutergym

Turnen
meisjes

Ouder en
kindgym

Volwassen
turnen

Beweeg-
lessen

Acrogym



Neem contact met ons op:
secretariaat@gvVoorwaarts.nl
of whats-app: 06-18826183
www.gvVoorwaarts.nl



Goed eten.
Daar houden we van.



PLUS

André en Joyce van Reijen

Dommelshei 10 | Veldhoven

Besteding opbrengst Grote Clubactie '24

Wat doen we met die gigantische opbrengst van de Grote Clubactie 2024?

Allereerst investeren we in veiligheid en wel in de Kantiny. Een veilige Altrex huishoudtrap was nodig om Tiny te beschermen tegen verdere valongelukjes, want Tiny is natuurlijk heel erg waardevol voor Voorwaarts en daarom is deze investering zijn geld meer dan waard. Daarnaast worden er nieuwe Pietenbroeken gemaakt door de tante van trainster Bianca. Tijdens de laatste Sinterklaasviering bij Voorwaarts bleek niet alleen de Sint, maar ook het broekwerk van de meegereisde Pieten op leeftijd te zijn.



Een flinke investering is gedaan in materialen om de kleuterlessen interessanter, leuker en kleurrijker te maken. Zowel voor de lessen op de Kempen Campus en de Norenberg zijn Gonge Build 'N Balance Advanced Sets + Gonge balansplanken besteld. Gonge is een Deense fabrikant die gelooft in het motto: "Learning by movement" en daarom kwaliteitsmateriaal produceert met "Play value".

Van wat mindere kwaliteit, maar wel heel kleurrijk en leuk zijn de Motorieksets "Multifunctioneel" en "Werpen" die de train(st)ers van de Norenberg hebben besteld.



Voor de Kempen Campus nog wat nieuwe ballen en multifunctionele emmers en blokken.



Dus heel veel speelplezier met de nieuwe materialen en Tiny nog vele veilige klimjaren.

Met Grote Club groeten zonder hoogtevrees,
Jan Verhees
Coördinator Grote Clubactie 2024.



14

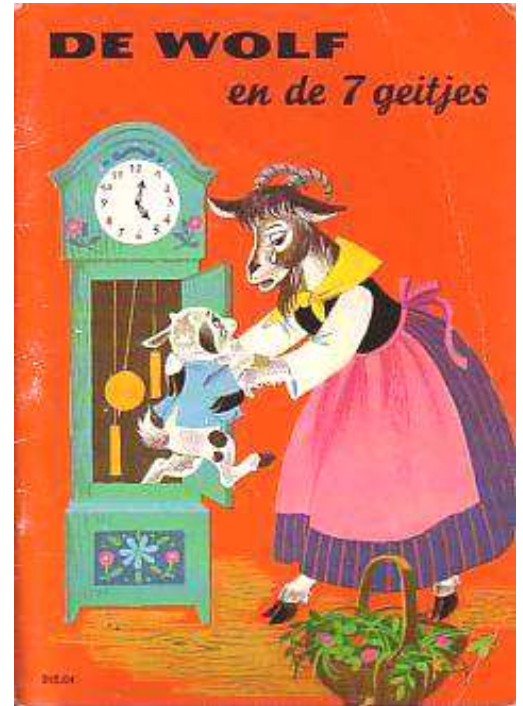
Kampweekend 2025

Hallo allemaal,

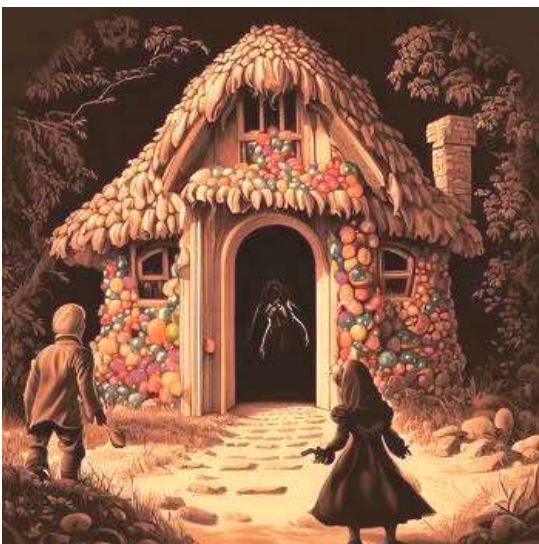
In de vorige Gymmi heb je kunnen lezen dat we weer op kamp zullen gaan. Superleuk! Hebben jullie goed opgelet? Weten jullie nog wat het nieuwe kampthema is? We zullen dit jaar op sprookjeskamp gaan!

Het magische sprookjesland van ons kamp is in Eersel, waar wij logeren bij groepsaccommodatie “W’tjewel”.

Alle Voorwaartsleden van 8 tot en met 13 jaar kunnen mee op het kampweekend dat gehouden wordt van 26 tot en met 28 september 2025.



De kampcommissie is druk bezig met de voorbereidingen voor het kamp. De vernieuwde spelengroep heeft het programma voor ons sprookjeskamp definitief gemaakt. Er zullen dit jaar nieuwe spellen aanbod komen, maar er is ook ruimte voor oude bekende spellen. We gaan op vossenjacht, spelen meerdere oudhollandse spelletjes en doen een heuse sprookjesquiz. Wanneer we geen spelletjes spelen, is er tijd om gezellig samen met je vriendjes of vriendinnetjes te spelen en te kletsen.



Niet alleen de spelengroep heeft hard gewerkt. Ik heb van de kookstaf gehoord dat er dit jaar magische kroketten aanwezig zullen zijn op het kamp. Wat deze kroketten zo speciaal maakt, is nog niet duidelijk, maar een van onze proefpersonen ging er door vliegen... Als dat maar goed komt.

15

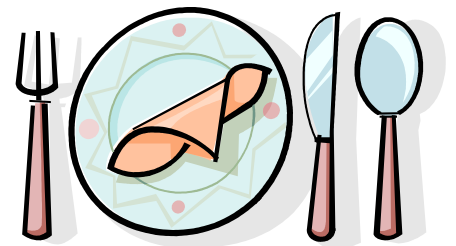
Ook het inschrijfformulier en de paklijst zijn in de maak. Nemen jullie je eigen snoep mee? Het snoep van het huisje van de heks is misschien wel vergiftigd!

Het duurt nog een tijdje voordat het zo ver is, maar je kunt je nu alvast voorbereiden. Weet jij bijvoorbeeld nog waar het kleinste geitje van het sprookje ‘de wolf en de zeven geitjes’ verstopt zat? Hoeveel dwergen waren er in het sprookje ‘sneeuwitje’? En wat voor muiltjes droeg Assepoester? Haal je oude sprookjesboek van zolder, breng een bezoekje aan de bibliotheek of schrijf je eigen verhaal. Gebruik je fantasie, en wie weet, komt die dan wel tot leven!



Tot op kamp!
Groetjes,
De kampcommissie.

B.O.M. etentje wie gaat er mee?



Reserveer 3 april 2025 in je agenda



Dan vindt weer het jaarlijkse
B.O.M. etentje plaats in
“Gasterij 't Dorpsgenot” in Oerle



16

CARNAVALSVAKANTIE



maandag 3 maart 2025

tot en met

zondag 9 maart 2025



Dan zijn er GEEN LESSEN



17

Peuter- en kleutercarnaval zaterdag 1 maart 2025

Op zaterdag 1 maart vieren we met de jongste leden carnaval tijdens de reguliere les en in de eigen zaal.

Kom lekker verkleed en samen maken we er een leuk feestje van!

Alaaf!

Kleutercommissie GV Voorwaarts



B.O.M. etentje 2025, wie gaat er mee?

Ons jaarlijkse etentje staat weer voor de deur! Inmiddels de 23^{ste} keer!!! En dit jaar voor de 10^{de} keer in “Gasterij ’t Dorpsgenot” in Oerle.

Op donderdag 3 april a.s.

Deze avond is niet alleen voor leden en kader van Voorwaarts, maar ook andere geïnteresseerden en/of introducees. Het is inmiddels een leuke en gezellige traditie geworden en het is heerlijk genieten van een goed en gezellig gesprek onder het genot van een smakelijk 3-gangen keuzemenu met een lekker drankje erbij. Het is altijd een gezellige avond in een ongedwongen sfeer.

Wat bieden we dit jaar aan:

- Een welkomstdrankje van Voorwaarts.
- Een 3-gangen keuzemenu. (zelf kiezen uit 3 voorgerechten, maar liefts 5 hoofdgerechten en 3 nagerechten)
- Inclusief kopje koffie en thee.
- Drankjes zijn helaas niet meer inbegrepen!!! (er komen briefjes op tafel zodat je kunt bijhouden wat je gedronken hebt)

Wat kost het:

€ 29,50 p.p. (voor het vispotje en de runderbiefstuk een meerprijs van € 3,50)

Wat krijg je hiervoor:

Een 3-gangen keuzemenu.

Hierbij nog een aperitief aangeboden door **Voorwaarts** en een kopje koffie of thee aangeboden door **'t Dorpsgenot**.

Wanneer:

Donderdag 3 april: inloop vanaf 18.30 uur aan de bar bij “Gasterij ’t Dorpsgenot” oftewel “het Geitenboerke” in Oerle. (nog niet aan de gedekte tafels gaan zitten! We gaan gezamenlijk rond 19.00 uur aan tafel)

Wat moet je hiervoor doen:

Je vult je keuze, naam en telefoonnummer in (eventueel ook van de introducees) en levert dit formulier met het geld in een envelop **vóór 27 maart** in bij:

Marjanne Smits, Blauwven 77, 5508 RC Veldhoven. of tijdens de les!

Wat heb je hiervoor nodig:

Goede zin en lekkere trek! We gaan er weer een gezellige avond van maken. Ik verheug me wederom op vele inschrijvingen.

Tot dan! Marjanne Smits, Commissie B.O.M.

19

Een 3-gangen keuzemenu á € 29,50 p.p.

(meerprijs vispotje en runderbiefstuk € 3,50)

incl. aperitief en koffie/thee

Waaruit kun je kiezen: (glutenvrij e.d. op formulier aangeven)

VOORGERECHT:

- Keuze uit **Tomaten-** of **Champignonsoep** (evt. vegetarisch) met brood en kruidenboter
- **Rundercarpaccio** met truffelmayonaise, pittenmix, geraspte kaas
- **Krabcocktail** met cocktailsaus, tempuragarnaal

HOOFDGERECHT: met frietjes en salade

- **Schnitzel** keuze uit champignon- of pepersaus
- **Kipsaté** (evt. vegetarisch) kipspies met satésaus, kroepoek
- **Vispotje** in kruidensaus (meerprijs 3,50) zalm, witvis, garnalen
- **Salade geitenkaas** (evt. vegetarisch) seranoham, pittenmix, pestomayonaise
- **Biefstukje** (meerprijs 3,50) keuze uit champignon- of pepersaus

NAGERECHT:

- **Vanille-ijscoupe** met slagroom keuze uit: chocolade- karamel- of aardbeiensaus
- **Triple chocolate** nutellagebakje, chocolade ijs, chocoladesaus, en slagroom
- **Pecan meringue ijstaart** karamelsaus, pecannoten en slagroom

• **Aankruisen wat je graag wilt eten!** (eventueel kun je vegetarisch aangeven)

Naam:

Telefoonnummer:

Inleveren **vóór 27 maart** tijdens de les of opsturen/mailen/geld overmaken (info aanvragen)
marjannesmits@hotmail.com



20

Aan alle peuters en kleuters van onze vereniging!



Het is weer zover! De jaarlijkse....

De grote peuter en kleuter kijkles!!! 5 april 2025

De grote sporthal op de Kempen Campus verdelen we in drie vakken, deze vakken staan vol met leuke, uitdagende toestellen. Met je eigen groep en trainer(s) gym je in de 3 vakken, om zo aan het publiek te laten zien wat je allemaal op de gym leert. Nodig dus lekker veel familie en vrienden uit om naar jou/ jullie te komen kijken!

Goed om te weten:

- De reguliere ouder- en kind gymlessen en kleuterlessen vervallen deze dag.
- De kinderen van de ouder- en kindgym nemen samen met hun ouder deel aan deze dag.
- Om de veiligheid en rust van onze kinderen te waarborgen willen wij u vragen op de tribune te blijven, ook voor het maken van foto's.
- Wij maken foto's en plaatsen deze op onze website/facebook. We maken nooit foto's van kinderen alleen, altijd in een groepje (sfeerfoto's). Indien u niet wilt dat uw kind op de foto komt, dan dient u vooraf aan de dag een bandje op te halen bij de kantine (linker gebouw, gebouw turnhal). Dit bandje draagt uw kind als armbandje.
- U hoeft zich vooraf niet in te schrijven voor deze dag.

Waar:

Sporthal Kempen Campus (het gebouw naast de turnhal, vanaf de parkeerplaatsen rechter gebouw.)

Ronde 1 <u>Aanvang:</u> 9.00 uur <u>Einde:</u> 9:50 uur	Ouder-kindgym Karin	Ouder-kindgym Sebastiaan/ Ilse	
Ronde 2 <u>Aanvang:</u> 10.15 uur <u>Einde:</u> 11.15 uur	Kleutergym Karin	Kleutergym Bianca	Kleutergym Elly/ Sebastiaan

Tot dan! Kleutercommissie Voorwaarts



KLEUTERCOMMISSIE

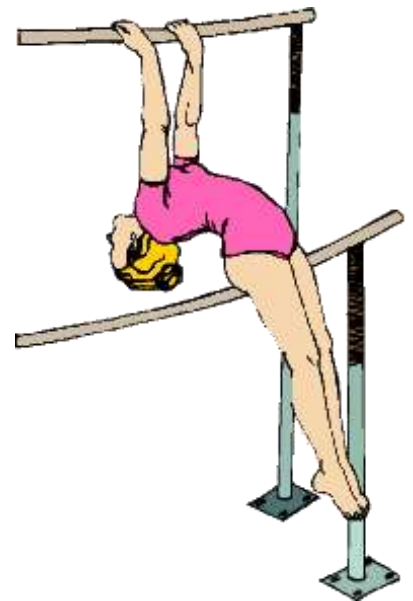




Clubkampioenschappen 2025

Op zondag 25 mei is het zover, dan worden weer de jaarlijkse clubkampioenschappen gehouden. Dat is een mooi moment om aan ouders, familie en vrienden te laten zien wat je de afgelopen tijd geleerd hebt. Daarnaast wordt er in alle leeftijds- categorieën, jongens, meisjes, groot, klein, gestreden om clubkampioen te worden!

Jij doet toch zeker ook mee?!



Datum	Zondag 25 mei 2025
Locatie	Turnhal Kempen Campus
Tijd	Wordt bekend gemaakt zodra alle inschrijvingen binnen zijn.
Wie	Voorwaarts leden vanaf 6 jaar.
Inschrijven	€ 5,00
Entree	0 - 6 jaar: € 0,00
	7 - 12 jaar: € 1,00
	13+ jaar: € 2,50

Contact clubkampioenschappen@gvVoorwaarts.nl

Inschrijven is mogelijk tot via de website:

<https://www.turnfotos.nl/CK2025>

Tip: Als je mee doet aan de clubkampioenschappen, geef dat dan ook door aan jouw train(st)er. De organisatie zal de train(st)er ook informeren maar als je het zelf doet kan je eerder beginnen met oefenen voor de clubkampioenschappen.

23

Kom naar dit turnspektakel !!!



24

MEIVAKANTIE

maandag 21 april 2025

tot en met

zondag 04 mei 2025



Dan zijn er GEEN LESSEN



25

Uitnodiging borrelavond

Donderdag 27 februari a.s. in de
Kantiny van Voorwaarts.

Bij deze nodigen we iedereen uit voor de borrelavond in de Kantiny van Voorwaarts. De eerstkomende avond vindt plaats op **donderdag 27 februari** en begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avonden heb je de gelegenheid om leden buiten het sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de Kantiny. Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel(bijklets)-avonden, dan kun je je aanmelden via WhatsApp voor de “Bijklets app groep”. Stuur een appje naar 06-18038779 of 06-53330037.

We hopen jullie te mogen verwelkomen op de eerstvolgende avond.

Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:

Donderdag 27 februari 2025

Donderdag 27 maart 2025

Donderdag 17 april 2025



Afmelden uit de appgroep kan je zelf doen door deze groep te verlaten.

**Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden,
zeker een bezoekje waard:**

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging



**Toterfout 13a
5507 RD te Oerle**

Tel 040 - 258 63 10
www.gasterijdorpsgenot.nl



Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde

Lid VNRT,
de Wever 88,
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868
praktijk@hannevanthiel.nl
www.hannevanthiel.nl



VOORWAARTS TALENTENDAG TURNEN HEREN

Over ons

Bij Voorwaarts maken we turnen leuk en uitdagend! Met persoonlijke aandacht en enthousiaste trainers laten we jouw talent stralen en werken we samen aan jouw doelen.

Ons programma

- ➔ Lenigheid
- ➔ Basisvormen
- ➔ Coördinatie
- ➔ Toestelturnen
- ➔ Trampolinespringen
- ➔ Krachttraining

Voor turners tussen
de 5 en 8 jaar oud



30 maart

10:00 TOT 12:30

Meld je nu aan!

info@nbelitecoaching.com

G.V. Voorwaarts Veldhoven

[Knegselseweg 50, 5504 NC Veldhoven](https://www.gvvoorwaarts.nl)

www.gvvoorwaarts.nl info@nbelitecoaching.com

Meetmoment 1 van 2025 is weer een feit

Samen met onze bevriende verenigingen ETV en ARS hebben wij van GV Voorwaarts op zondag 19 januari in de turnhal aan de Vijfkamplaan in Eindhoven opnieuw een meetmoment georganiseerd. Tijdens een meetmoment worden verschillende elementen op verschillende toestellen, getest. Zo kunnen we de ontwikkeling van een turnster volgen. De turnster kan bijvoorbeeld in het traject overslag, één van de zeven stapjes doen, die bij de uitvoering getoetst worden op een aantal te vertonen kenmerken. Hiervoor wordt ze beloont met een ster. Alle kenmerken goed betekent een gouden ster, 2 kenmerken goed, een zilveren ster. Bij geen kenmerk goed krijgt de turnster een groene ster op haar diploma voor het traject.

Het meetmoment is dit seizoen voor meisjes van geboorte jaar 2016 en jonger. Dit zijn de meisjes die nog niet mee mogen doen aan de officiële wedstrijden van de KNGU. Na de zomervakantie stromen de meisjes van 2016 door naar hun eerste officiële wedstrijdseizoen. Eerst zal nog meetmoment 2 georganiseerd worden in onze turnhal. Dit zal naar alle waarschijnlijkheid op zaterdag 14 juni plaats vinden van 9:00 tot 11:30 uur.

Ad van den Boogaard.







PC ELLENDE?

BEL ONS!

06-42 65 91 99

Problemen met uw computer?

Pc-Utilities onderzoekt, adviseert en lost het probleem voor u op.

Start uw pc niet meer op of valt uw pc soms spontaan uit met blauwe schermen terwijl u aan het werk bent?

Is uw laptop op de grond gevallen, of heeft een omgevallen kop koffie ervoor gezorgd dat uw laptop niet goed meer functioneert? Voor al deze problemen hebben wij de oplossing!

Een PC op maat

Meestal zijn de desktop computers die u in de winkel kan kopen het net even niet.

Als u wat meer flexibiliteit wil dan kan u ook zelf een systeem laten samenstellen. U kan alle specificaties aan ons doorgeven, of alleen een idee van wat uw aanstaande computer moet kunnen, wij regelen de rest.

Hulp nodig met kiezen? Wij staan voor u klaar!

Data Recovery

Samen met onze partner DDRecovery kunnen wij uw belangrijke data terughalen!

Indien u niet meer aan uw data kan door:

- Virussen
- Harde schijf of notebook is gevallen
- Spanningsproblemen door stroomstoring of blikseminslag
- Per ongeluk een of meerdere bestanden verwijderd

Schakel onze hulp in en kijk op www.ddrecovery.nl voor de tarieven en werkwijze.

Contactgegevens:

Pc-Utilities

Paleisstraat 17

5507 LE Veldhoven

Telefoon: 06-42659199

Zie onze internetsite voor meer info: www.pc-utilities.nl

@mail: sales@pc-utilities.nl

Turnsters behalen goud

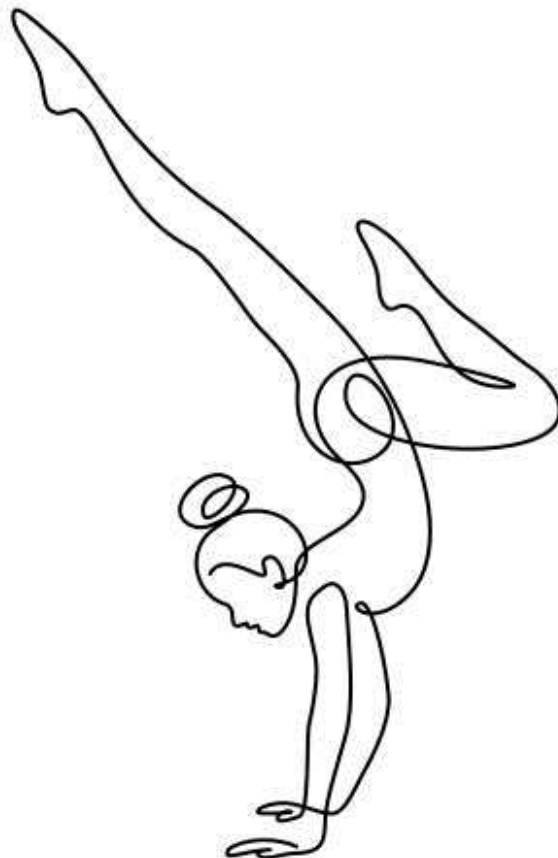
11/12 januari werd in Valkenswaard de tweede plaatsingswedstrijd georganiseerd voor regionale teams. Onze turnsters kwamen in supplement D in actie tegen 7 andere teams. Liza van Hek, Marit Holten en Myrthe Dieben moesten het gaan doen. Sam Reijrink is geblesseerd. Onze dames deden het voortreffelijk. Het drietal wist met 88,351 punten het goud te veroveren.



Bijzondere vermeldingen waren er voor Liza die individueel 2^{de} werd en ook nog eens 1^{ste} en 2^{de} op sprong en brug. Marit werd individueel 3^{de} en op de onderdelen vloer en sprong wist ze een 2^{de} en 3^{de} plaats te behalen.

In het supplement F turnde Nienke van Veldhoven voor Voorwaarts in een samengesteld team met PH Vught. Zij eindigden op een mooie 5^{de} plaats.

Ad van den Boogaard.



Acrowedstrijd België



Zondag 12 januari namen 2 acroteams deel aan een internationale wedstrijd in De Panne, België.

In Nederland laten deze teams altijd 2 oefeningen zien namelijk balans en tempo. In België is dit helemaal anders daar hebben ze een combinatieoefening. Ze moesten dus speciaal voor deze wedstrijd een combinatieoefening maken.

Om 7:30 uur 's ochtends werden ze in de Panne verwacht. Het werd een lange dag, maar dat was het allemaal waard.

Als eerste was het de beurt aan Nieke Prein, Lisa van der Meer & Sophie Koenen. De dans ging goed, de elementen gingen goed, dus ze kwamen blij de vloer af. In een sterk deelnemersveld werden zij 10^{de}!

Daarna was het de beurt aan Isa Korewijk & Jill de Meza. Zij waren als eerste van hun categorie aan de beurt. Tot het einde lieten ze al hun concurrenten achter zich, op 1 na. Ze werden 2^{de}, wat een super knappe prestatie!

Het was een fantastisch weekend, met 2 hele mooie resultaten. Deze teams gaan nu hard trainen voor de kwalificaties van de Nederlandse kampioenschappen.



5 Oersterke wijsheden



Heren succesvol

Gijs van den Biggelaar wint brons

Op zaterdag 25 januari werd in Weert de eerste individuele plaatsingswedstrijd georganiseerd voor het NK.

Gijs van den Biggelaar en Pjotr Martens kwamen in het hoogste niveau aan de start, Senioren 1. Voor beide heren begon de wedstrijd op het onderdeel ringen. Gijs wist hier meteen de hoogste score te noteren van de dag: 14,150 punten. Dat begon dus heel goed. Bij het onderdeel sprong kwam Pjotr niet



helemaal lekker uit en kreeg een klap op zijn enkels, toch nog een mooie score met 12,00 punten. Brug en rek verliepen voor Pjotr niet helemaal lekker en er werd besloten om de vloer niet te turnen. Gelukkig maakte hij de wedstrijd af met een prachtige paardvoltige-oefening. Gijs draaide op brug en rekstok twee prachtige oefeningen. Op vloer was de laatste serie van zijn toch al zeer moeilijke oefeningen niet vlekkeloos. Heel jammer. Zijn laatste toestel het voltgeren bracht Gijs tot een goed einde. Een zeer spannende wedstrijd. Zijn eindscore werd 74,034 punten wat hem een 3^{de} plaats opleverde, het brons ging mee naar Veldhoven.

In het niveau senioren 2 kwamen Jens Jorissen en Hamza Saber uit voor Voorwaarts. Beide heren zijn toestelspecialisten en moeten in de eerste twee voorwedstrijden de limiet voor de halve finale turnen om verder te kunnen gaan naar het NK. Jens, die alleen vloer turnde, deed dat voortreffelijk. Met een score van 13,650 wist hij meteen boven de limiet te scoren. Gefeliciteerd, hij heeft zich op nu al geplaatst voor de halve finales op vloer.

Hamza die vloer, sprong en brug turnde kwam net iets te kort. Hij mag het op zaterdag 8 februari in Nijmegen opnieuw proberen.

35

Regiowedstrijden jongens turnen

Op zondag 26 januari werd in Weert ook de regionale voorjaarscompetitie georganiseerd. Voorwaarts nam in het niveau Instap A deel met een volledig team. Tije, Mayz, Darryl, Roan en Luuk deden van zich spreken. In een spannende strijd wisten ze op 5 van de 6 toestellen de hoogste scores te noteren. Met



een totaalscore van 281,300 punten wisten ze met overmacht het goud binnen te halen. Wat een geweldig team. Gefeliciteerd.



Keen turnde in Pupillen B samen met Teun, Duncan, Senn en Vince, jongens van Dynamo Roosendaal, in één team. Ook zij deden het voortreffelijk. Terwijl ze in de najaarscompetitie van 2024 nog op een tweede plaats eindigden, mochten zij deze keer het hoogste podium betreden met een totaal van 286,10 punten.

Keen had een flink aandeel in het behalen van deze gouden medaille.

In het weekend van 15 en 16 februari zijn de volgende wedstrijden in Zierikzee. Het team Pupillen B zal daarna doorstromen naar de landelijke competitie. Dat gaat heel spannend worden voor deze kanjers. Gefeliciteerd met deze geweldige prestaties.

Ad van den Boogaard.

En weer 1 wist je datje

Wist je dat ik pas geleden op bezoek ben geweest bij iemand die al meer dan een halve eeuw (52 jaar) lid is van Voorwaarts. Hij hoort nog net niet bij het meubilair. Ik wist zelf eigenlijk niet hoe hij bij Voorwaarts is terecht gekomen, maar navraag leerde mij dat hij via een schoolvriend, die in de zaal voetbalde bij onze vereniging, bij Voorwaarts terecht kwam. Hij heeft even geturnd, maar zijn talent kwam niet helemaal uit de verf. Hij heeft daarna zijn talenten door heel de vereniging verspreid!!!!

Wist je dat hij al vele dingen heeft gedaan? Hij zat of zit nu nog in diverse commissies zoals:

- ♥ Jeugdcommissie
- ♥ B.O.M. commissie
- ♥ Funny Day commissie
- ♥ Kampcommissie
- ♥ Redactiecommissie
- ♥ Jubileumcommissie (50 jarig bestaan Voorwaarts)
- ♥ Secretaris en notulant in het algemeen bestuur
- ♥ Onderhoud muziekinstallaties etc.
- ♥ Hij helpt altijd bij de Sinterklaasviering

Wist je dat hij de helft van een Voorwaarts stel is. Die hebben we overigens meer in onze vereniging. Zoals onze wedstrijdtrainers Ingrid en Ad van den Boogaard die ook nog op mijn " wist je dat" lijstje staan.

Wist je dat hij 2 jaar geleden een lintje heeft gekregen van onze Koning Willem Alexander?

Wist je dat hij een van de organisatoren is van de borrelavonden die 1x per maand plaatsvinden in de Kantiny en dat die heel gezellig zijn en dat iedereen welkom is.



37

Wist je dat hij geblesseerd is geraakt tijdens een wandeling, maar nu alweer gelukkig aan de wandel is en samen met zijn wedderhelft dan op zoek is naar allerlei soorten vogels die dan op de gevoelige plaat worden gezet. Elke woensdag wandelt hij en nu hij met pensioen is geloof ik nog wel vaker.

Wist je dat zijn naam ook een lekkere fruitsoort is?

En dat zijn naam ook wel gebruikt wordt als aanduiding wat voor soort figuur een vrouw heeft?

Weten jullie al wie het is?



Tot de volgende “Wist je dat”

P.S.

Heb je zelf iemand die je graag in een “wist je datje” terug wil zien?

Mail me dan even. Jacqueline@gvVoorwaarts.nl

38

Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand
..... maart:

- | | | |
|----|--------------------------------|---|
| 05 | Marijke van Ekert | is erelid. |
| 05 | Selma Husejnovic | is assistent-trainer. |
| 09 | Evelien Aarts | is assistent-trainer. |
| 20 | Marlie van Kan-Fasen | zit in de kampcommissie en bij de vrienden van Voorwaarts |
| 21 | Leticia Pezzi Martins
Loane | is assistent-trainer en jury. |
| 21 | Britt van Ham | is assistent-trainer. |
| 22 | Koen Steutel | is (assistent-)trainer en zit in de jeugdcommissie. |
| 25 | Hugo van den Bosch | is assistent-trainer. |
| 28 | Debbie van Gemert | is assistent-trainer. |

Allemaal van harte gefeliciteerd!
Tot de volgende maand,



Succesvol weekend dames

Liza wint goud



Op zaterdag 25 januari wist Liza van Hek in Tilburg beslag te leggen op de gouden plak tijdens tweede plaatsingswedstrijden supplement D individueel. Ze wist op vloer het hoogste cijfer te noteren en op sprong als tweede te eindigen. Met een totaal van 44,800 punten wist zij de concurrentie achter zich te laten en het goud

mee te nemen naar Veldhoven.

Marit Holten, teamgenoot van Liza die in dezelfde categorie turnde, bracht flink wat spanning in het veld door op sprong en brug het hoogste cijfer te laten noteren. Toen de scores opgeteld waren, kwam haar eindtotaal op 44,050 punten en miste ze net het podium. Ontzettend jammer, maar Marit heeft een flinke progressie laten zien.

2 maal brons

In de middenbouw niveau 3 deden de dames het bijzonder goed. Ze wisten met een totaal van 155,925 punten het brons te behalen met maar een minimale afstand tot de nummer 2. Floor wist individueel op een super mooie 3^{de} plaats te eindigen en Femme wist op balk het tweede hoogste cijfer te laten noteren op het scorebord.



40



Bij de meisjes middenbouw niveau 4 ging op zondag 26 januari ook het brons naar onze dames. Zij wisten met een totaal van 137,525 punten de concurrentie achter zich te laten en het brons op te halen. Livy wist op brug de derde score te noteren. Het is nog een jong team dat in de toekomst zeker van zich zal doen spreken.

Ad van den Boogaard.

 **INTERSPORT[®]**
VAN DEN BROEK

Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65
www.intersportvandenbroek.nl



KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



