

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMNA



GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17
5509 LB Veldhoven
tel. 040-3686350

www.groenrijk.nl

Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

Organisatie



Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50

5504 NC Veldhoven

Telefoon: 06-18826183

Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376

www.gvVoorwaarts.nl

Bestuur

Janiska Klok-Bloem

Voorzitter

Jan Verhees

Bestuur

Abby Kanen

Bestuur

Managers

Vacature

Manager

Personeel en Organisatie

Mandy Aarts

Manager

Financiën

Tiny Rombouts

Manager

Kantiny

Vacature

Manager

PR

Karin Smolders

Secretaris

Voor info zie website: www.gvVoorwaarts.nl

Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	secretariaat@gvVoorwaarts.nl
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	TVcommissie@gvVoorwaarts.nl
Kleutercommissie	Karin Smolders	kleuter@gvVoorwaarts.nl
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	jeugd@gvVoorwaarts.nl
Kampcommissie	Karin Smolders	kamp@gvVoorwaarts.nl
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	bom@gvVoorwaarts.nl
Redactiecommissie	Peer Willekens	redactie@gvVoorwaarts.nl
Technische com.	Henk Smits	tc@gvVoorwaarts.nl

Ledenadministratie

Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
--------------	--

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie (ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

3

Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres:** Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: gymmi@gvVoorwaarts.nl

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 31 januari 2025**

Realisatie

Redactieleden

Christel Louwers

Tiny Rombouts

Eric Steutel

Peer Willekens

Kopijcontrole

Marianne Bakker

Lay-out

Peer Willekens

Digitale verspreiding

Christel Louwers

Publicatie website

Karin Smolders

Publicatie facebook

Marianne Bakker

Bezoek onze website: www.gvVoorwaarts.nl

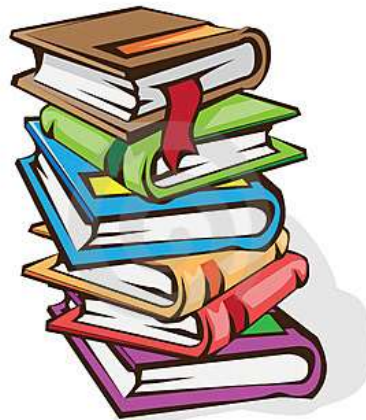
**Bezoek ons op Facebook en Instagram:
GV Voorwaarts Veldhoven**



4

Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Beste Voorwaartsfamilie	Pag.	8
Algemene ledenvergadering	Pag.	10
Opnieuw eremetaal voor herenteam	Pag.	11
Doorstroom van leden	Pag.	14
Succesvol weekend dames Voorwaarts	Pag.	16
Kleurplaat	Pag.	18
Uitnodiging borrelavond	Pag.	19
Peuter- en kleutercarnaval	Pag.	20
Carnavalsvakantie	Pag.	21
Clubkampioenschappen 2025	Pag.	22
Prijsuitreiking Grote Clubactie 2024	Pag.	24
Voorwaarts kampweekend 2025	Pag.	26
Genomineerden voor de Gymmi Trofee 2024	Pag.	29
Acro met 13 medailles naar huis	Pag.	30
Jeugdturners pakken goud in najaarscompetitie	Pag.	33
B.O.M. etentje	Pag.	35
Wist u dat.....	Pag.	36
5 Oersterke wijsheden	Pag.	38
Gefeliciteerd	Pag.	39
Planning Gymmi 2025	Pag.	40



5

Van de redactie



Hallo lezers,

Voor jullie ligt alweer de 1^{ste} uitgave van ons clubblad Gymmi van dit nieuwe jaar 2025. Uiteraard wensen we iedereen een gelukkig, gezond, goed en vooral heel sportief jaar.

In deze uitgave staan diverse aankondigingen van activiteiten die georganiseerd gaan worden. Dus kijk de Gymmi goed door of er voor jou wat bijstaat waar je aan wil deelnemen. De activiteiten zijn onder andere: borrelavonden, het kleuter- en peutercarnaval, de algemene ledenvergadering, het B.O.M. etentje, de clubkampioenschappen en het jaarlijkse kampweekend. Kijk in de agenda op pagina 6, daar staat een overzicht. We hopen jullie op één van deze leuke activiteiten te ontmoeten.

Naast al deze artikelen plaatsen we ook de gebruikelijke maandelijkse bijdragen, die zeker het doornemen of lezen waard zijn en een aantal verslagen van de mooie prestaties van de dames-, heren- en acroteams. Dus ga eens rustig achter je computer, tablet of smartphone zitten en lees de Gymmi voor meer informatie.

Dit jaar hebben we gepland om weer 10 keer ons clubblad “Gymmi” uit te geven en we hopen dat we daarmee jullie (onze leden) van diverse informatie te voorzien. Wil je zelf een artikeltje of een aankondiging insturen, dan kan dat. De planning wanneer ons clubblad uitkomt kun je vinden op pagina 40 en daar staat ook bij wanneer je dan de kopij uiterlijk moet insturen.



Tot de volgende uitgave,
De redactie

Agenda



17 jan.	Sportgala Veldhoven	
18 jan.	Uitgave Gymmi januari	
30 jan.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
31 jan.	Kopijsluitingsdatum Gymmi februari	Voorwaarts
02 feb.	Kadermiddag Voorwaarts	Voorwaarts
15 feb.	Uitgave Gymmi februari	Voorwaarts
27 feb.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
28 feb.	Kopijsluitingsdatum Gymmi maart	Voorwaarts
01 mrt.	Peuter- en kleutercarnaval	Voorwaarts
03 mrt.	Begin Voorwaarts carnavalsvakantie	Voorwaarts
09 mrt	Einde Voorwaarts carnavalsvakantie	Voorwaarts
15 mrt.	Uitgave Gymmi maart	Voorwaarts
26 mrt.	Algemene Ledenvergadering 20.15	Voorwaarts
27 mrt.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
03 apr.	B.O.M. Etentje in 't Dorpsgenot 18.30	Voorwaarts
04 apr.	Kopijsluitingsdatum Gymmi april	Voorwaarts
17 apr.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
19 apr.	Uitgave Gymmi april	Voorwaarts
20 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
21 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
26 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Koningsdag	Gemeente
02 mei	Kopijsluitingsdatum Gymmi mei	Voorwaarts
17 mei	Uitgave Gymmi mei	Voorwaarts
25 mei	Clubkampioenschappen	Voorwaarts
29 mei	Zalen gesloten i.v.m. Hemelvaart	Gemeente
06 jun.	Kopijsluitingsdatum Gymmi juni	Voorwaarts
08 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
09 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
21 jun.	Uitgave Gymmi juni	Voorwaarts
29 aug.	Kopijsluitingsdatum Gymmi september	Voorwaarts
13 sep.	Uitgave Gymmi september	Voorwaarts
26 sep.	Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober	Voorwaarts



PC ELLENDE?

BEL ONS!

06-42 65 91 99

Problemen met uw computer?

Pc-Utilities onderzoekt, adviseert en lost het probleem voor u op.

Start uw pc niet meer op of valt uw pc soms spontaan uit met blauwe schermen terwijl u aan het werk bent?

Is uw laptop op de grond gevallen, of heeft een omgevallen kop koffie ervoor gezorgd dat uw laptop niet goed meer functioneert? Voor al deze problemen hebben wij de oplossing!

Een PC op maat

Meestal zijn de desktop computers die u in de winkel kan kopen het net even niet.

Als u wat meer flexibiliteit wil dan kan u ook zelf een systeem laten samenstellen. U kan alle specificaties aan ons doorgeven, of alleen een idee van wat uw aanstaande computer moet kunnen, wij regelen de rest.

Hulp nodig met kiezen? Wij staan voor u klaar!

Data Recovery

Samen met onze partner DDRecovery kunnen wij uw belangrijke data terughalen!

Indien u niet meer aan uw data kan door:

- Virussen
- Harde schijf of notebook is gevallen
- Spanningsproblemen door stroomstoring of blikseminslag
- Per ongeluk een of meerdere bestanden verwijderd

Schakel onze hulp in en kijk op www.ddrecovery.nl voor de tarieven en werkwijze.

Contactgegevens:

Pc-Utilities

Paleisstraat 17

5507 LE Veldhoven

Telefoon: 06-42659199

Zie onze internetsite voor meer info: www.pc-utilities.nl

@mail: sales@pc-utilities.nl

8

Beste Voorwaartsfamilie

2024 zit er alweer op. Hopelijk heb je een fijne kerst en een gezellige jaarwisseling gehad met je naasten en geliefden om met of zonder goede voornemens weer aan een nieuw jaar te beginnen.

Het Chinese nieuwe jaar 2025-2026 is het jaar van de Houten Slang. De slang staat bekend om wijsheid, kennis, intelligentie, intuïtie en creativiteit. Slangen ontdoen zich van hun vel en vernieuwen zichzelf, wat staat voor wedergeboorte en transformatie. Het jaar van de Houten Slang gaat een jaar vol potentie, vernieuwing en mogelijkheden zijn.

“Rivers never go revers. So try to live like a river. Forget your past and focus on your future. Always be positive”. Vol vertrouwen Voorwaarts! Dat gaan we doen.

De werkvloer in de turnhal is vernieuwd en al helemaal Voorwaartsblauw. We zijn in 2 categorieën genomineerd bij het Sportgala van Veldhoven, een enorme eer en waardering voor ons trainers- en selectiecorps. Kans op Sportman en Sportploeg van het jaar.

Een kaderdag is gepland op zondag 2 februari 2025. Een gezellige middag voor meer onderlinge binding, brainstormen over onze kernwaarden en onze toekomst en nadenken over het dynamisch maken van het Veilig Sport Klimaat (VSK) binnen onze vereniging. Als een parapluutje dat open gaat als het nodig is. Ter bescherming van elkaar. We sluiten af met een gezamenlijk familie-buffet.



De Algemene Ledenvergadering is alweer gepland: woensdag 26 maart 2025. Kunnen we daar nieuwe en jonge bestuursleden presenteren? Het bestuur bestaat nu uit 3 mensen:

9

uitbreiding met minimaal 2 personen is echt gewenst. Dus slang....verwissel je vel en ontbloot je bestuurderstenuue.

Er is een nieuw contactpersoon binnen de gemeente voor ons als aanspreekpersoon voor het niet functioneren van de luchtbehandelingsinstallatie in de Turnhal. Wordt 2025 het jaar van de aanpassing? De Voorwaarts-slang zet er haar tanden in, maar met gebruik van haar positieve kanten: de wijsheid en intuïtie.

Vol vertrouwen Voorwaarts!

Namens het bestuur:
Jan Verhees



10

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op woensdag
26 maart 2025

Inloop
20.00 uur

Aanvang
20.15 uur

In de Kantiny van
"Voorwaarts"
op de Kempen
Campus



Deze vergadering is bedoeld voor alle leden
en de ouders/verzorgers van de minderjarige leden

Opnieuw eremetaal voor herenteam

Op zaterdag 7 december werd in Zwolle de tweede plaatsingswedstrijd georganiseerd voor NK teams. Voorwaarts was hier opnieuw vertegenwoordigd in 3 teams.



Het Voorwaartsteam niveau 2, (van links naar rechts, Pjotr Martens, Tymen van der Leede, Jason Uppelschoten, Hamza Saber en Bart Graus) ging de strijd aan met 7 andere teams. Ze mochten beginnen op de ringen, maar dat houdt in dat de wedstrijd eindigt op het onderdeel voltigeren. Voor sommige kan dit

toch een mentaal dingetje zijn. We waren dan ook benieuwd hoe dit doorgewinterde team zou gaan presteren.

Onze jongens deden het voortreffelijk. Na de eerste 2 toestellen verschenen ze al in de top drie van het scorebord. Dat was enigszins verrassend, omdat de ringen niet het sterkste toestel is in deze samenstelling van het team. Het beste moest nog komen, op brug werden leermomenten op gedaan en op het rek werden trainingsdoelen in de wedstrijdsituatie gebracht, met succes. Ook op vloer brachten onze mannen de handen van het publiek op elkaar. Dan het koningstoestel, het voltigeren, soms een struikelblok, maar kan ook een slinger geven. Niet allemaal glansrijk tot een einde komend, maar met opgeheven hoofd brachten de mannen een totaalscore van 141,450 punten bij elkaar. Goed voor een bronzen medaille.



12

In niveau 1 turnde het inmiddels alom bekende Team Brabant, dat onlangs ook buiten de landsgrenzen goede prestaties neerzette. Het team had een andere samenstelling dan de laatste wedstrijd in Leusden. Deze keer nam voor Voorwaarts alleen Gijs van den Biggelaar deel, samen met Joram Brouwer, Bas Wijnsma en Max Pennings van Dynamo Roosendaal en Mark Verstijnen van Prins Hendrik Vught. Ze gingen van start op het onderdeel voltigeren en dat deden ze niet onverdienstelijk. Dat bracht meteen de sfeer er weer goed in. Ook op ringen en sprong werd goed geturnd. Er was zelfs wat ruimte om wat dingetjes te proberen. De mannen kwamen goed op stoom op het onderdeel brug en rekstok. In de laatste ronde spatten de vonken van de vloer af toen de mannen de wedstrijd tot een bijzonder goed einde brachten. Het publiek was uitzinnig. Met een totaal van 155,300 punten mochten zij opnieuw het brons omhangen op het podium.



In het niveau 3 turnden voor Voorwaarts, Thijn van der Heijden, Mika Gielissen, Quinten Baert, Roan Timmerman en Devin Schellen. Het lijkt er een beetje op dat pech dit team achtervolgt. In aanloop naar



de eerste wedstrijd in Leusden moest het team 1 man missen door een val op de training. Tijdens de wedstrijd in Leusden, blesseerde iemand zijn enkel en kon niet meer verder turnen. Deze keer waar het team opnieuw niet op volle sterkte was, moest na een ongelukkige val bij voltigeren een sporter aan de kant. Hij

13

wilde het nog proberen, maar het was beter van niet. Dit team gaat, denk ik, nog voor een verrassing zorgen. Ondanks al deze tegenslagen worden ze alleen maar hechter en beter.

Ze wisten opnieuw vriend en vijand te verrassen door als leeuwen te strijden en met een totaal van 133,00 punten een 4de plaats te bemachtigen. Wat een mooi team deze mannen. Gefeliciteerd.

Ad van den Boogaard



INTERSPORT[®]
VAN DEN BROEK

Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65
www.intersportvandenbroek.nl

Doorstroom van leden

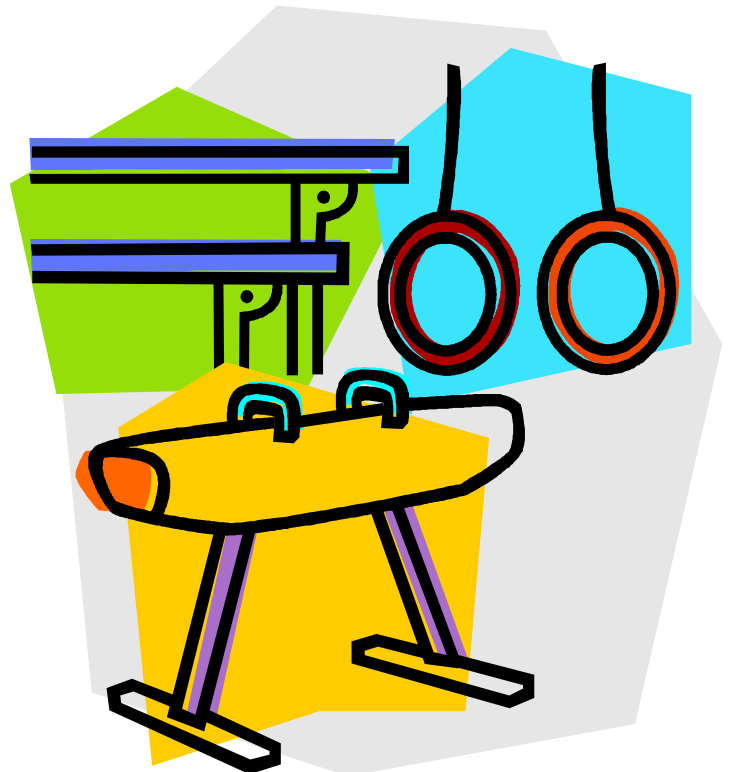
Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. (info@gvVoorwaarts.nl)

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

www.gvVoorwaarts.nl
info@gvVoorwaarts.nl





VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken
6000+ artikelen
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs. Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK
KLEDING
.NU**

Werkkleding.nu
Nijverheidsstraat 16
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu
www.werkkleding.nu
040 2950055

Succesvol weekend dames

In het weekend van 7 en 8 december werd er op verschillende plaatsen geturnd door de selectieturnsters. In Valkenswaard kwamen de wedstrijdmeisjes niveau 4 aan de start.



Voor de meeste meisjes uit het team Voorwaarts niveau 4 was het hun eerste regionale wedstrijd. Het team bestaat uit Livy Hageman, Robin van den Bos, Arya Erener, Emma Hodiamont, Lieve Pesik Liubov Zhirkova. Een geweldig team jonge wedstrijdmeisjes die er echt al zin in hebben.

We wisten in een spannende strijd de 3^{de} plaats te bemachtigen en het brons mee te nemen naar Veldhoven met een totaal van 142,225 punten. Bijzondere vermeldingen waren er voor Livy die individueel 4^{de} werd 47,025 punten. Lieve werd 2^{de} op vloer met 12,350 punten en Robin werd 3^{de} op vloer met 12,150 punten.

In het supplement D werden de eerste individuele plaatsingswedstrijden georganiseerd. Sam Reijrink, Liza van Hek en Marit Holten namen deel in de categorie junioren supplement D.

Sam was deze wedstrijd het beste op dreef. Ze wist door stabiel turnen een totaal van 45,883 punten te verzamelen wat goed was voor de 2^{de} plaats. Ze mocht het zilver ophalen en werd ook nog eens 1^{ste} op het toestel sprong en 3^{de} op de balk. Liza eindigde op een hele mooie 5^{de} plaatst met 44,750 punten en werd 3^{de} op brug. Marit



17

eindigde op een niet onverdienstelijke 9^{de} plaats met een totaal van 42,166 punten.



In Panningen turnde in het niveau 2, het hoogste niveau waar GV Voorwaarts een deelneemster in heeft, Isa Schoone.

Isa turnt in een samengesteld team met ETV. De meisjes turnden de wedstrijd van hun leven. Met een enorme hoeveelheid enthousiasme werd een zeer goede wedstrijd gedraaid. De teams komen uit drie verschillende regio's om tegen elkaar te strijden. Het niveau is dus hoog. Met een

totaal van 140,800 punten eindigde het team op een mooie 4^{de} plaats. Isa wist individueel op een 3^{de} plaats te eindigen en ook nog eens op vloer 1^{ste} te worden met 14,10 punten, een geweldige prestatie. Je kan trots op jezelf zijn, gefeliciteerd.

Ad van den Boogaard



Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde

Lid VNRT,
de Wever 88,
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868
praktijk@hannevanthiel.nl
www.hannevanthiel.nl

18

Kleurplaat



19

Uitnodiging borrelavond

Donderdag 30 januari a.s. in de
Kantiny van Voorwaarts.



Bij deze nodigen we iedereen uit voor de borrelavond in de Kantiny van Voorwaarts. De eerstkomende avond vindt plaats op **donderdag 30 januari** en begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avonden heb je de gelegenheid om leden buiten het sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de Kantiny. Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel(bijklets)-avonden, dan kun je je aanmelden via WhatsApp voor de “Bijklets app groep”. Stuur een appje naar 06-18038779 of 06-53330037.

We hopen jullie te mogen verwelkomen op de eerstvolgende avond.

Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:

Donderdag 30 januari 2025

Donderdag 27 februari 2025

Donderdag 27 maart 2025

Donderdag 17 april 2025



Afmelden uit de appgroep kan je zelf doen door deze groep te verlaten.

20

Peuter- en kleutercarnaval zaterdag 1 maart 2025

Op zaterdag 1 maart vieren we met de jongste leden carnaval tijdens de reguliere les en in de eigen zaal.

Kom lekker verkleed en samen maken we er een leuk feestje van!

Alaaf!

Kleutercommissie GV Voorwaarts



21

CARNAVALSVAKANTIE



maandag 3 maart 2025

tot en met

zondag 9 maart 2025



Dan zijn er GEEN LESSEN



22

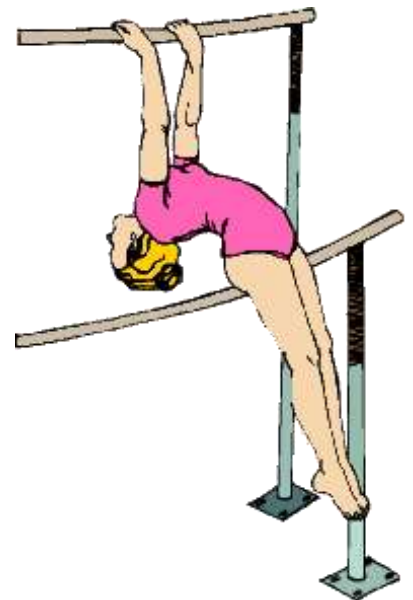


Clubkampioenschappen 2025

Op zondag 25 mei is het zover, dan worden weer de jaarlijkse clubkampioenschappen gehouden. Dat is een mooi moment om aan ouders, familie en vrienden te laten zien wat je de afgelopen tijd geleerd hebt. Daarnaast wordt er in alle leeftijdscategorieën, jongens, meisjes, groot, klein, gestreden om clubkampioen te worden! Inschrijven is nog niet mogelijk maar reserveer de datum alvast in jouw agenda.

Jij doet toch
zeker ook mee?!

Datum	Zondag 25 mei 2025
Locatie	Turnhal Kempen Campus
Tijd	Wordt bekend gemaakt zodra alle inschrijvingen binnen zijn.
Wie	Voorwaarts leden vanaf 6 jaar.
Inschrijven	€ 5,00
Entree	0 - 6 jaar: € 0,00 7 - 12 jaar: € 1,00 13+ jaar: € 2,50



Contact clubkampioenschappen@gvVoorwaarts.nl

Tip: Als je meedoet aan de clubkampioenschappen, geef dat dan ook door aan jouw train(st)er. De organisatie zal de train(st)er ook informeren, maar als je het zelf doet kan je eerder beginnen met oefenen voor de clubkampioenschappen.

23

Kom naar dit turnspektakel !!!



Prijsuitreiking Grote Clubactie 2024

Het eindresultaat van de Grote Clubactie 2024 was overweldigend.



Op zaterdagmorgen 14 december 2024 werden de Voorwaarts-prijzen van de Grote Clubactie 2024 uitgereikt. Aan de beste Voorwaarts verkoopster, Neviah Kipuw die maar liefst 200 loten verkocht, werd de beker “Beste verkoper Grote Clubactie 2024 G.V. Voorwaarts – Veldhoven” uitgereikt. Op de 2^e plaats: Isa Schoone met 166 loten. En als 3^e: Lieve Pesik met 121 loten. Alle drie ontvingen 2 vrijkaartjes om met een vriendinnetje te kunnen gaan trampoline springen bij Street Jump in Veldhoven. Neviah en Isa kregen daarnaast nog een Voorwaarts ijsmuts en hoodie met naamopdruk. Lieve ontving een compleet Voorwaarts trainingspak, ook met naamopdruk.



Daarna door naar de groepswinnaar, de damesselectie Onderbouw. Zij verkochten maar liefst 790 loten. De bokaal “Groepswinnaar Grote Clubactie G.V. Voorwaarts 2024” was voor hen. Evenals de vrijkaarten om het gezamenlijk bij Street Jump in Veldhoven te gaan vieren.



Als laatste nog even door naar de winnares van de trainers- en assistent-trainers-wedstrijd. Dit jaar een nieuwe insteek: de verkoop van Superloten. Gewonnen door Bianca van de Vorst met de verkoop van maar liefst 3 Superloten en daarnaast de promotie daarvan binnen haar eigen lesuren wat ook nog resulteerde in een extra verkoop.



Iedereen gefeliciteerd met jullie prijzen en heel, heel hartelijk dank voor jullie inzet. Zonder jullie inspanningen en ideeën was de Grote Clubactie voor Voorwaarts niet zo'n groot succes geworden.

Met trotse Grote Club groeten,
Jan Verhees
Coördinator Grote Clubactie 2024.



Voorwaarts kampweekend 2025

Hallo allemaal!

Lang, lang geleden, was er eens een gymnastiek vereniging uit Veldhoven, genaamd Voorwaarts. De leden van deze vereniging waren kinderen en volwassenen van alle leeftijden. Ze deelden allemaal een gezamenlijke passie voor gymnastiek. Ze trainden hard en hadden veel plezier samen.



Op een dag, tijdens een normale training, verscheen er plotseling een mysterieus figuur in de gymzaal. Het leek op een wolf... of was het toch een van de 7 geitjes? Toen de kinderen dichterbij kwamen, veranderde het geitje plotseling in prinses Assepoester. Ze schrokken er een beetje van. Assepoester zei dat de kinderen niet bang hoefden te zijn. Ze zwaaide met de staf die ze geleend had van haar petemoei en veranderde pardoes in een kikker. Had hij daar nu een gouden bal vast? En wilde hij ... een kus? De kikker sprong weg. Hij verdween onder de rand van de vloer. De kikker was in geen velden of wegen te bekennen. De kinderen gingen op avontuur, op zoek naar de kikker ... Dat doet me denken aan die keer dat ... Maar dat, lieve kinderen, dat is weer een ander verhaal.

Zoals jullie misschien wel kunnen lezen, zijn we in een magisch sprookjesland terechtgekomen. In dit sprookjesland houdt iedereen van gymnastiek! Jullie kunnen het misschien al wel raden, wij gaan dit jaar op sprookjeskamp!

Na het grote succes van het kamp van vorig jaar gaan wij wederom op turnkamp. Superleuk! Het kamp is in Eersel, waar wij logeren bij

27

groepsaccommodatie 'W'tjewel'. Alle Voorwaartsleden van 8 tot en met 13 jaar kunnen mee op het kampweekend dat dit jaar gehouden wordt van 26 tot en met 28 september 2025. Meer informatie over het inschrijven volgt in de volgende Gymmi.



Op kamp zullen wij allerlei leuke dingen doen. Wat dacht je van vossenjacht, tochten lopen door het bos, quizen en spelletjes spelen op het veld? Natuurlijk is er ook tijd om gezellig samen met je vriendjes en vriendinnetjes te ontspannen, eten we lekkere dingen en blijven we tot laat op. Dat wil je toch niet missen?

Wij als commissie hebben zeker niet stilgezeten. Marianne heeft na 25 jaar afscheid genomen van de kampcommissie. Wij krijgen dit jaar versterking van maar liefst 3 nieuwe Stafleden. Dit zijn Tymen van de Leede (spelengroep), Sanne Vis (spelengroep) en Marlie van Kan-Fasen (algemene leiding). Welkom aan hen! Marlie en Sanne stellen zich voor.

Mijn naam is Sanne, ik ben 20 jaar, en mag met trots zeggen dat ik al 12,5 jaar lid ben van GV Voorwaarts. Hier heb ik veel mogen leren! Niet alleen binnen het turnen, maar ook bij het helpen en lesgeven aan kinderen. Mijn favoriete sprookje is nog niet zo oud. Dit is namelijk Viana. Het lijkt en is een gewoon meisje in het begin, maar ze komt erachter dat de hele wereld nog aan haar voeten ligt. Zij is voor meer bestemd! Ze gaat op avontuur en zorgt voor een betere toekomst. Naast het lesgeven bij Voorwaarts werk ik in de agrarische sector als verzorger en melker van de varkens en de koeien. Zoals Viana voor haar familie zorgt, zorgen wij als agrariërs voor een toekomstbestendige veehouderij. Daar mag ik met alle trots die ik heb aan meehelpen.

Mijn naam is Marlie van Kan en ik sluit me vanaf dit jaar aan bij de kampcommissie als 'algemene leiding'. Ik ben jaaaaaren mee op kamp geweest als deelnemer, later als groepsleiding en ik sluit mij nu, na een

lange pauze, aan bij de kampcommissie. Mijn dochters zitten allebei op turnen en willen hopelijk ook (weer) mee op kamp dit jaar! In het dagelijks leven ben ik leerkracht in het basisonderwijs en mijn hobby's zijn volleyballen en leuke dingen doen met het gezin. Mijn lievelingssprookje is 'de kikkerkoning', of toch Assepoester? Ik kan niet kiezen! Tot ziens allemaal op kamp!



Er zijn heel veel sprookjes te vertellen. Wat is jouw favoriete sprookje? Heb jij zin om met ons mee op avontuur naar sprookjesland te gaan? We zien je graag 26 september 2025!

Groetjes, de kampcommissie.

P.B.

Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging

Genomineerden voor de Gymmi Trofee 2024

Bijna is het zover. Tijdens de algemene ledenvergadering zal bekend gemaakt worden wie de 33^{ste} "Gymmi Trofee" gaat winnen. Afgelopen jaar zijn er weer vele leuke, informatieve en interessante artikelen naar de redactie gestuurd en in Gymmi geplaatst.

Daarbij waren aankondigingen en verslagen van de vele activiteiten, wedstrijden en dergelijke. We plaatsten ook maandelijkse artikelen zoals: doorstroom van leden, gefeliciteerd, kampweekendnieuws enz. Tevens ontvingen we regelmatig artikelen over de borrelavond van Voorwaarts en artikelen die over diverse onderwerpen gingen Al met al een hele reeks artikelen die het nalezen zeker de moeite waard zijn, natuurlijk zonder afbreuk te doen aan alle overige binnengekomen kopij die voor de leden waardevol en informatief is.

De personen die genomineerd zijn voor de Gymmi Trofee 2024 zijn:

- **Marianne Bakker**
- **Puck Borg**
- **Jacqueline Slegers**
- **Ad van den Boogaard**
- **Jan Verhees**

De genomineerden worden van harte uitgenodigd op de komende algemene ledenvergadering waar de "Gymmi trofee" uitgereikt zal worden. De redactie bedankt iedereen die in 2024 kopij voor Gymmi verzorgd heeft.

Bedankt voor jullie bijdragen!
Samen halen we er meer uit Gymmi.



De redactie

Acro met 13 medailles naar huis

De sporters trainen nog maar sinds september in hun nieuwe teams en hebben dus al vroeg in het seizoen een wedstrijd. Voor sommige sporters was dit zelfs hun allereerste wedstrijd ooit. 7 december was het zover de allereerste wedstrijd van het seizoen, BOAC 2024.

In de ochtend was het de beurt aan de E en D niveau teams. Deze teams hebben een combinatie oefening met balans- en tempo-elementen.

Als eerst was het de beurt aan Eva Wouters, Zoë Cooper & Tess (E-jeugd trio). Ze lieten een vrolijke oefening aan de jury zien, die werd beloond met een 3^{de} plek!

Als tweede was het de beurt aan Meinke Evers & Julie Delmee (E-jeugd duo). Zij lieten een nette oefening zien wat werd beloond met een 4^{de} plek, met maar 0,09 verschil met nummer 3. Een heel klein verschil dus.

Als derde was het de beurt aan Jelka Pot & Demi de Vooght (E-jeugd duo). Dit team liet hele nette elementen zien. Dit werd dan ook beloond met een 1^{ste} plek en hiermee behaalden zij zelfs de hoogste score binnen het D/E niveau.

Als vierde was het de beurt aan Isis Linnemans, Wiep Elkerbout & Katelyn Keeris (D-junioren trio). Met een hele nette oefening op Franse muziek werden ook zij beloond met een 1^{ste} plek. Een ochtend met fantastische prestaties!



In de middag was het de beurt aan de D+ niveau teams. Zij laten 2 oefeningen zien, balans en tempo.

Als eerste was het de beurt aan Lilou Delanoy, Indy van Schaijk en Szonja Kereszturi-Toth (D+ junioren trio). Zij lieten twee nette oefeningen zien. Bij tempo lieten ze een mooie salto zien die ze voor het eerst op wedstrijd geturnd hebben! Dit resulteerde in mooie podiumplaatsen: all-round 4^{de}, balans 2^{de}, tempo 3^{de}.

31

Daarna was het de beurt aan Nova Liebregts, Faye Eveleens & Fabienne van Wieren (D+ junioren trio). Zij lieten 2 hele strakke oefeningen zien en dit was terug te zien in hun punten! All-round, balans en tempo 1^{ste}.



Als derde was het de beurt aan Sterre Willemse, Manou Hazendonk & Pin-Fei Huang (D+ junioren trio). Dit team liet een geweldige balansoefening zien en een nette tempo-oefening. waarmee ook zij goed scoorden! All-round 2^{de}, balans en tempo 3^{de}. Ook de middag werd goed afgesloten met alweer geweldig presentaties!

Met goede moed ging iedereen de avond in, toen was het namelijk tijd voor de C niveau teams. Ook zij laten een balans- en tempo-oefening zien.



Als eerste waren Isa Korewijk & Jill de Meza aan de beurt (C-senioren duo). Dit team liet een mooie balansoefening zien en ging met vol vertrouwen naar hun tempo-oefening. Wat ook resulteerde in mooie plaatsen. All-round 2^{de}, balans 3^{de}, Tempo 4^{de} met 0,04 verschil op nummer 3.

Als laatste was het de beurt aan Nieke Prein, Lisa van der Meer & Sophie Koenen (C-senioren trio). Dit mooie team danste strak en liet hoge tempo-elementen zien. Helaas een foutje in balans wat resulteerde in mindere punten. All-round 7^{de}, balans 6^{de}, tempo 7^{de}.

Hiermee sloten we de dag af en namen we in totaal 13 medailles terug mee naar Veldhoven. Het zijn erg knappe prestaties zo vroeg in het seizoen. Op naar de volgende wedstrijden!

Goed eten.
Daar houden we van.



PLUS

André en Joyce van Reijen

Dommelshei 10 | Veldhoven

Jeugdturners pakken goud in de najaarscompetitie

Zaterdag 14 december werd in Sas van Gent de najaarscompetitie georganiseerd.

Voorwaarts deed in de categorie instap A mee met Luuk Hermans, Roan Klok, Darryl Arts, Mayz Hemstra en Tije van den Munckhof. Onze jongens begonnen op het onderdeel vloer. Meteen werd duidelijk dat ze goed voorbereid waren. Met mooie lijnen in het lichaam en ritmische acrobatiek maakten ze



indruk en niet alleen op de jury. Zelfs bij het moeilijke voltigeren lieten ze geen punten liggen. Bij het toestel ringen maakten ze indruk door met muscle-up te beginnen, een moeilijk onderdeel voor deze jeugdige turners. We kregen van meerdere trainers van andere teams complimenten hierover. Bij sprong was het vuurwerk compleet en brachten ze de handen op elkaar. Brug, persoonlijk vind ik dit het beste toestel van de jongens, hier lieten ze naast mooie zwaaien, sommigen zelfs tot handstand, ook de spitz zien, een hoeksteun, maar dan met de benen verticaal naar de neus. Prachtig. Ook de rekstok werd afgesloten met mooi doorgeturnde oefeningen zonder al te veel foutjes. Wat een pracht team en wat zijn het al kanjers. Ze wonnen het goud en mochten het hoogste podium betreden in Sas van Gent.

Nevin Nathan, op de foto met het zwarte T-shirt achterin, turnde zijn wedstrijd in de categorie jeugd D. Aangezien het teamwedstrijden zijn was Nevin ingedeeld door de organisatie bij een aantal turners waar we nog geen contact mee hadden gehad. Altijd even spannend, omdat je

niet weet wat je kan verwachten. Nevin moest door een polsblessure toch een aantal oefeningen aanpassen om zijn blessure te ontlasten. Dat weerhield hem niet de intentie te hebben, te willen winnen. Op het einde van de strijd mocht Nevin met zijn team de 2^{de} plaats op het podium beklimmen en het zilver ophalen. Gefeliciteerd, mooie prestatie Nevin, dat doe je toch maar weer.



In de categorie pupillen B turnde Keen Sanders. We kennen Keen natuurlijk van zijn succesreeks in de Instap A vorig seizoen. Dit seizoen doet Keen zijn intrede in een hogere leeftijdscategorie. We waren natuurlijk allemaal benieuwd hoe hij zich zou gaan verhouden in dit nieuwe turngeweld, maar Keen zelf ook!! Opnieuw hadden we de samenwerking gezocht met Dynamo Roosendaal voor de samenstelling van het team pupillen B.

Keen begon zijn oefening op vloer, ook nog als eerste turner van de wedstrijd. Tijdens de oefening werd het muis stil en waren alle ogen gericht op Keen en de uitvoering van zijn zeer dynamische oefening. Toen de ontlading van het publiek, turners en trainers, geweldige oefening gewoon. Superknap gedaan Keen. De invloed van de nieuwe trainer Nico van den Boogaard bij de wedstrijdselectie was deze dag goed merkbaar, lichaamshoudingen en lijnen zijn enorm verbeterd, nu al. Voltige en ringen gingen met evenveel overtuiging als op vloer. Sprong verliep goed, maar verdiend nog wat aandacht. Brug was weer van een bijzondere klasse, soeverein zou ik zeggen en bijna virtuoos. Rekstok verliep oke, maar ook hier hebben we nog wat werk te doen. Keen en de jongens van Dynamo mochten het zilver ophalen in de najaars-

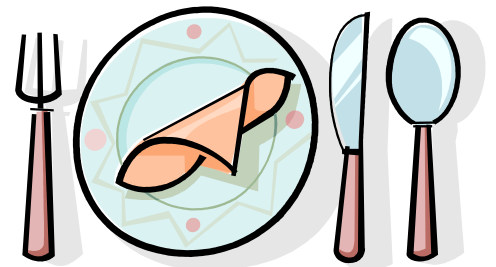


35

competitie pupillen B, maar misschien nog belangrijker, Keen werd 3^{de} individueel en wist 1^{ste} te worden op het toestel brug en 3^{de} op de ringen. Wat een kanjer, gefeliciteerd Superman Keen.

Ad van den Boogaard

B.O.M. etentje
wie gaat er mee?



**Reserveer 3 april 2025
alvast in je agenda**

Dan vindt weer het jaarlijkse
B.O.M. etentje plaats in
“Gasterij ’t Dorpsgenot” in Oerle



36

Wist je dat...

Wist je dat we op bezoek zijn geweest bij een Voorwaartslid? Het wordt bijna een jaarlijkse traditie. Wij, Patty Teeuwen, Ingrid Steutel en ondergetekende, gaan nu al enkele jaren bij een oud-lid op bezoek. Ik denk dat ze het oudste erelid is van onze vereniging. Ze heeft de respectabele leeftijd van bijna 93.

Vroeger deed ze samen met haar man Harrie de leden- en contributie-administratie. Ze is bestuurslid geweest en lid van de vroegere leiderscommissie en voorzitter van de kleutercommissie.

Ze heeft overigens ook een lintje van de koning ontvangen voor haar werkzaamheden bij Voorwaarts, maar ook bij de KBO.

Je was altijd welkom op de van Vroonhovenlaan waar ze vroeger woonden. Daar stond ook het kopieerapparaat waar we onze notulen kopieerden en dan bij diverse commissieleden in de brievenbus gooiden. Tegenwoordig is alles digitaal. De koffie stond altijd klaar en er was altijd tijd voor een praatje. Dit praatje doen we dus voortaan in haar seniorenflat bij de Ligt. Het blijft gezellig. We kletsen wat af. Waarschijnlijk weten jullie nu wel over wie het gaat? Elk jaar maken we een foto. Hopelijk volgend jaar weer.



Ik ga proberen om in het clubblad nog wat vaker "wist je datjes" te schrijven. Over nieuwe kaderleden, bijzondere leden, oud-leden. Allemaal vrijwilligers waar onze vereniging niet zonder kan.

Ideeën zijn natuurlijk altijd welkom.

Groetjes Jacqueline Slegers
lid trainers- en vrijwilligerscommissie

P.S. het was Toos Louwers

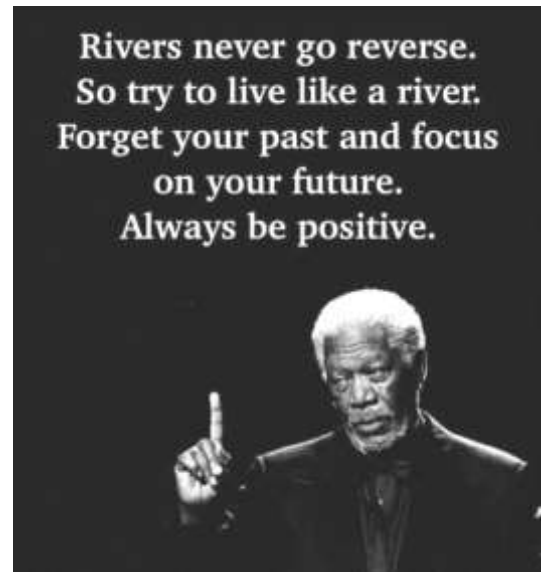


Toterfout 13a
5507 RD te Oerle

Tel 040 - 258 63 10
www.gasterijdorpsgenot.nl

38

5 oersterke wijsheden



Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand
 **februari**:

03	Susan van Gent	is erelid.
04	Sofie van Houts	is assistent-trainer.
06	Ad van den Boogaard	is trainer en is erelid.
06	Oscar Garcia Morchon	is assistent-trainer.
07	Jeroen Borgers	is assistent-trainer.
08	Jasmijn Jongerius	is assistent-trainer.
08	Sterre Willemse	is assistent-trainer.
10	Peter v.d. Bosch	is erelid.
10	Kristie Berentsen- Meulenbroeks	zit in de organisatie van de clubkampioenschappen.
10	Eefje van de Vorst	is assistent-trainer.
10	Sanne vd Biggelaar	is assistent-trainer.
15	Toos Louwers	is erelid.
18	Mandy Aarts	is penningmeester.
23	Linda Verbeek- van de Wiel	is trainer.
26	Lotte van Lieshout	is vertrouwenspersoon.
28	Claudia Baert	is jurylid en assistent-trainer.

Allemaal van harte gefeliciteerd!

Tot de volgende maand!



Planning “GYMMI” 2025

Voor het komende jaar heeft de redactie weer een planning gemaakt. Je kunt deze datums noteren of print deze pagina uit de Gymmi, dan weet je wanneer je kopij van een activiteit, een bepaalde gebeurtenis of zomaar een leuk artikel in moet sturen.

Ons kopijadres is:

Marianne Bakker: gymmi@gvVoorwaarts.nl

Ook kun je zien wanneer Gymmi digitaal verspreid wordt en je deze via de mail kan verwachten, zodat je weet wanneer je het clubblad krijgt.

Uitgave	Kopijsluitingsdatum	Uitgave datum
januari	vrijdag 03 januari	zaterdag 18 januari
februari	vrijdag 31 januari	zaterdag 15 februari
maart	vrijdag 28 februari	zaterdag 15 maart
april	vrijdag 04 april	zaterdag 19 april
mei	vrijdag 02 mei	zaterdag 17 mei
juni	vrijdag 06 juni	zaterdag 21 juni
Vakantie	Vakantie	Vakantie
september	vrijdag 29 augustus	zaterdag 13 september
oktober	vrijdag 26 september	zaterdag 11 oktober
november	vrijdag 24 oktober	zaterdag 08 november
december	vrijdag 28 november	zaterdag 13 december

Houd deze datums in de gaten, want:

SAMEN HALEN WE ER MEER UIT!!!

De redactie.



Van Diessen
KEUKENS OP MAAT

KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



Van Diessen
KEUKENS OP MAAT

De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



